AGIR pour la BIODIVERSITÉ
ÎLE-DE-FRANCE

Hibou moyen-duc

Sorties nature

en Île-de-France De Janvier à Juin 2017

Pour recevoir ce guide chaque semestre, inscrivez-vous avec le bulletin page 18

Pic mar

Saltique

N° 1

L'OISEAU MAG junior

La revue nature LPO pour les 7-12 ans

1 an
4 numéros
24 €

- un dossier fascinant
- un zoom sur une espèce
- l'agenda de saison
- un poster, des jeux
- des concours ...

+ 4 fiches cartonnées et un bricolage à découper !

Chaque trimestre, **32 pages** pour découvrir les oiseaux et la nature en compagnie de Pirouette et Ptilou !

S'abonner :

LPO • CS 90263 • 17305 ROCHEFORT CEDEX • ***www.lpo.fr***
Tél 05 46 82 12 34 • Fax 05 46 83 95 86 • E-mail : lpo@lpo.fr

Sorties nature
en Île-de-France

Les sorties que nous proposons vous permettront de vous initier à l'ornithologie tout en découvrant des sites naturels de la région ou des espaces verts périurbains dont la diversité vous surprendra.

Ces sorties sont animées par des bénévoles passionnés, qui prennent sur leur temps de loisir pour vous faire partager leur amour des oiseaux. Toutes les sorties proposées dans Sorties nature sont gratuites et il n'est pas nécessaire d'être adhérent à la LPO pour y participer. Cependant, nous serions heureux si, à cette occasion, vous décidiez d'y adhérer pour soutenir nos actions.

Pour profiter pleinement de votre sortie, munissez-vous d'une paire de jumelles et éventuellement d'une longue-vue. Emportez également un guide d'identification si vous en possédez un ainsi qu'un carnet de notes. Enfin, prévoyez de bonnes chaussures de marche et tenez compte de la météo pour vous habiller avec des vêtements plutôt sombres et de couleur neutre.
Vous souhaitez connaître la liste des sorties organisées en Île-de-France à une période précise : reportez-vous à la fin du document.

N'oubliez pas que la nature est fragile et que ces sorties sont organisées dans le strict respect de la faune et de la flore sauvages.

IMPORTANT !

Note pour les internautes :
pour toutes les inscriptions aux sorties par email, n'oubliez pas de mentionner votre numéro de téléphone (portable de préférence) pour que l'on puisse vous contacter en cas d'imprévu.

D'autres sorties sont susceptibles d'être ajoutées ultérieurement. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site pour vous en tenir informés : http://ile-de-france.lpo.fr

papiers
Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.

Crédits photographiques de la couverture : Lièvre d'Europe, Balbuzard pêcheur, Mésange nonnette © Françoise Moignet

Sorties nature dans le 75

Inscriptions : voir notes p. 3

Bois de Boulogne

Le bois a permis en une quinzaine d'années l'observation d'une centaine d'espèces dont une quarantaine sont abondantes. Au cours de ces sorties, l'accent est mis sur l'apprentissage des chants.
Dimanche de 9h à 12h30
RDV : de 9h à 9h15, Porte d'Auteuil, devant le restaurant du 78 rue d'Auteuil, Paris 16e (ancienne gare d'Auteuil).
Animateurs : Michel Durand et Emmanuel Du Chérimont
Sans réservation préalable. N'oubliez pas vos jumelles.

● **Dates : tous les dimanches de janvier à juin (sans exception)**

Parc des Buttes-Chaumont

À la découverte des oiseaux du parc.
Dimanche de 9h30 à 12h30
RDV : 9h15 à l'entrée du parc, face à la mairie du 19e (métro Laumière), pour un départ à 9h30 précises
Animateurs : Matthieu Crocq ou Thomas Puaud en partenariat avec le CORIF
N'oubliez pas vos jumelles (prêt possible sur demande et selon la disponibilité) et prévoyez des vêtements adaptés à la météo. Sortie limitée à 12 participants. Tout public, débutants bienvenus, et accueil possible de personnes malvoyantes ou non-voyantes accompagnées par une personne ou un chien-guide.
Réservation obligatoire auprès des animateurs : Thomas au 06 87 23 69 95 de 19h30 à 21h30, ou Matthieu via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Dates : 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 14 mai, 11 juin**

Parc Montsouris

Découvrez la diversité des espèces d'oiseaux d'un parc parisien.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h précises à l'entrée du parc la plus proche de la station RER Cité universitaire.
Animateur : Alain Péresse
Prévoyez une paire de jumelles et des vêtements adaptés à la météo. Sortie limitée à 15 participants. Réservation obligatoire par mail auprès de l'animateur : a.peresse@yahoo.fr (ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet). Ne pas oublier de mentionner un numéro de téléphone lors de votre inscription.

● **Dates : 21 janvier, 18 février, 18 mars, 22 avril, 13 mai, 17 juin**

Bois de Vincennes

Ce bois aux différents milieux permet l'observation de nombreuses espèces d'oiseaux.
Dimanche de 9h à 13h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Sébastien Detante-Brison
Sortie limitée à 12 participants. Prévoyez une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 01 48 08 24 15. Si vous tombez sur le répondeur, pensez à donner un numéro de téléphone pour être recontacté.

● **Dates : 8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 5 et 19 mars, 2, 16 et 30 avril, 14 mai et 28 mai, 11 juin et 25 juin**
+ sortie nocturne exceptionnelle le vendredi 16 juin de 18h30 à 23h

Buse variable
© François Desbordes

Sorties nature dans le 77

Inscriptions : voir notes p. 3

Étangs de Trilbardou

En hiver, les plans d'eau accueillent de nombreux oiseaux d'eau, parmi lesquels les canards. Fuligules morillons et milouins hivernent en grand nombre chaque année sur le site.
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

● **Date : 15 janvier**

Base de loisirs de Jablines-Annet

Au cœur de l'hiver, cette vaste étendue d'eau constitue un lieu incontournable pour les ornithologues et permet l'observation en grand nombre d'oiseaux hivernants (fuligules, canards, harles, etc.)
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

● **Date : 12 février**

Étang du Coq à Roissy-en-Brie

Observation des oiseaux d'eau, des passereaux et des migrateurs de passage.
Dimanche de 9h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Thierry Vesz
N'oubliez pas de vous munir de vos jumelles, de bonnes chaussures et de vêtements de saison.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 14 41 18 67.

● **Date : 19 février (oiseaux d'eau hivernants), 25 juin (oiseaux d'eau et migrateurs)**

Forêt de Fontainebleau

Sortie sur la journée à la découverte des oiseaux forestiers.
Dimanche à partir de 8h (horaire à confirmer avec l'animatrice, en fonction de la desserte du train en provenance de Paris)
RDV en gare de Bois-le-Roi
Animatrice : Marie Portas
Sortie limitée à 12 participants.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 06 86 56 18 85 ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Date : 23 avril**

Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes

Découverte des oiseaux de la vallée de l'Yerres.
Dimanche de 8h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Stéphane Thomin
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 65 77 94 54.

● **Date : 21 mai**

RNR de Sainte-Assise

À l'occasion de la Fête de la Nature, découvrez les super pouvoirs de la faune et la flore de la Réserve de Sainte-Assise. Au programme : origine, évolution, anecdotes et observation des espèces !
Dimanche de 8h à 11h
RDV sur le parking de Saint-Leu, situé au 16 rue Grande 77240 Cesson.
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Inscription obligatoire dans le volet des animations nature sur le site internet de l'AEV www.aev-ile-de-france.fr ou auprès de la LPO au 01 53 58 58 38.

● **Date : 21 mai (sous réserve de validation par l'AEV)**

Prairies de Changis-sur-Marne

Découverte des passereaux en milieu prairial et buissonnant.
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

Date : 18 juin

Sorties nature dans le 78

Inscriptions : voir notes p. 3

Forêt de Saint-Germain-en-Laye

Initiation à l'ornithologie forestière.
Dimanche de 9h à 13h
RDV : salle des guichets de la gare de Maisons-Laffitte (trains SNCF et RER A).
Animateur : Jean-Pierre Lair, en partenariat avec le CORIF
N'oubliez pas vos jumelles et vos guides, et prévoyez des vêtements sombres adaptés aux conditions météorologiques.
Réservation obligatoire au 01 39 12 53 98 jusqu'à la veille de la sortie.

● **Dates : 15 janvier, 26 février, 12 mars, 23 avril, 14 mai, 25 juin**

Réserve naturelle régionale de Moisson (78)

La nuit ou au crépuscule, venez découvrir les spécificités de ces espèces insoupçonnées.
Vendredi ou samedi en fonction des thématiques, de 20h à 23h.
RDV : devant la mairie de Moisson.
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Inscription obligatoire dans le volet des animations nature sur le site internet de l'AEV www.aev-iledefrance.fr ou auprès de la LPO au 01 53 58 58 38.

● **Dates : 18 mars « une chouette soirée » ; 9 juin « les oiseaux crépusculaires » (sous réserve de validation par l'AEV)**

Pipistrelle commune
© Cécile Rousse

Sorties nature dans le 91

Inscriptions : voir notes p. 3

Plateau céréalier, vallons et bosquets du sud Essonne, entre Buno-Gironville et Valpuiseaux

Sortie sur la journée à la découverte des oiseaux qui peuplent ces milieux variés.
Dimanche à partir de 9h (horaire à confirmer avec l'animatrice, en fonction de la desserte du train en provenance de Paris)
RDV en gare RER D de Buno-Gironville
Animatrice : Marie Portas
Sortie limitée à 12 participants.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 06 86 56 18 85 ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Date : 7 mai**

Sorties nature dans le 92

Inscriptions : voir notes p. 3

Domaine départemental de Sceaux

Observation des oiseaux de ce grand parc aux biotopes variés.
Samedi et dimanche de 8h45 à 12h30
RDV : 8h45 à l'entrée principale du parc située au niveau du château (RER B, descendre à Bourg-la-Reine, 10 min à pied).
Animateur : Bruno Lebrun, en partenariat avec le CD92 et le CORIF
Sortie limitée à 15 participants. Prévoir une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de la LPO Ile-de-France au 01 53 58 58 38.

● **Dates : 21 et 22 janvier, 11 et 12 février, 4 et 5 mars, 25 et 26 mars, 8 et 9 avril, 29 et 30 avril, 20 et 21 mai, 10 et 11 juin**

Parc départemental des Chanteraines, à Gennevilliers

Véritable îlot de nature au cœur de la ville, venez découvrir ce parc urbain classé Refuge LPO où stationnent régulièrement plus de 50 espèces d'oiseaux.
Samedi, horaires variables en fonction de l'ouverture du parc.
RDV : à l'entrée du parc, située à proximité de la station du RER C (arrêt Gennevilliers)
Animateur : Alain Cléty, en partenariat avec le CD92
Sortie limitée à 15 participants. Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison et des chaussures confortables.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 99 16 52 12.

● **Dates : 21 janvier à 9h, 18 février à 9h, 25 mars à 8h, 22 avril à 8h, 20 mai à 8h, 17 juin à 8h**

Pause déjeuner ornithologique de La Défense

Juste au pied des tours de la Défense et durant la pause déjeuner, cette balade de 45 minutes permettra d'observer une quinzaine d'espèces d'oiseaux séjournant sur l'île de Puteaux : mésanges, grimpereaux, rougegorges, merles, geais... et peut-être martins-pêcheurs et bergeronnettes des ruisseaux.
En semaine le jeudi, de 12h30 à 13h15
RDV : 12h30 pont de Neuilly en bas des escaliers sur l'île du Pont (côté salle de sport et club d'aviron).
Animateur : Hervé Lefort
Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison et des chaussures confortables.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Dates : 19 janvier, 23 février, 16 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin**

Hirondelles de fenêtre
© François Desbordes

ZOOM SUR...

Zoom sur… Le parc des Buttes-Chaumont

25 hectares dont 1,5 hectare de lac, une falaise de 30 m, une île rocheuse, des ponts et passerelles, tel est le parc des Buttes-Chaumont, un des plus vastes et escarpés jardins de Paris. Napoléon III demanda en 1864 à Jean-Charles Alphand de transformer les anciennes carrières de gypse en jardin romantique. Les travaux impressionnants donnèrent un site remarquable pour les oiseaux. Si au fil des saisons vous passez, les yeux bien éveillés et l'oreille aux aguets, dans ce site exceptionnel, malgré la foule qui court et les enfants qui jouent, vous y ferez une balade riche en découvertes.
Au milieu d'une flore variée et protectrice, une trentaine d'espèces d'oiseaux viennent nicher, certains viennent pour hiverner et d'autres ne font que passer.

Thomas Puaud et Matthieu Crocq, animateurs bénévoles

Parc départemental de l'Île Saint-Germain, à Issy-les-Moulineaux

Partez à la découverte des oiseaux présents au sein de l'île.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h devant l'entrée du parc située sur le pont d'Issy-les-Moulineaux.
Animateur : Denis Joye, en partenariat avec le CD92
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur, de préférence entre 19h et 21h, au 06 81 57 26 33.

● **Dates : 21 janvier, 11 février, 11 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin**

Forêt de Meudon entre Chaville et Vélizy

À travers ses paysages variés et insoupçonnés, venez découvrir les oiseaux qui peuplent cette forêt réputée, située à deux pas de la capitale.

Dimanche de 9h à 12h30.

RDV : à 9h devant l'entrée principale, côté guichets, de la gare RER C de Chaville-Vélizy

Animatrice : Audrey Maurin

Sortie limitée à 10 participants. Prévoir une paire de jumelles et de bonnes chaussures (voire des bottes).

Réservation obligatoire auprès de la LPO Ile-de-France au 01 53 58 58 38.

● **Dates : 5 mars et 14 mai**

Atelier pour les enfants à la Maison de la Nature de Meudon

Le "mercredi des enfants" est un événement proposé par la Maison de la Nature de Meudon. Les différents ateliers s'adressent exclusivement aux enfants (les parents ne participent pas). Mises en place par le Territoire de Grand-Paris-Seine-Ouest (GPSO), ces activités sont réservées aux habitants de Boulogne-Billancourt, Chaville, Issy-les-Moulineaux, Marnes-la-Coquette, Meudon, Sèvres, Vanves et Ville-d'Avray.

Mercredi de 16h à 17h

RDV : Maison de la Nature de Meudon

Animateur : salarié LPO

Renseignements et réservation auprès du numéro vert de GPSO au 0800 10 10 21.

● **Dates et thématiques :**

- le 1er février pour les 4-7 ans : "le renard démasqué"

- le 8 février pour les 8-12 ans : "nichoirs à chauves-souris".

Paon-du-jour
© Cécile Rousse

Sorties et ateliers de découverte sur les différentes communes de GPSO

Seul ou en famille, venez participer à ces animations pour mieux découvrir la biodiversité présente près de chez vous. Mises en place par le Territoire de Grand-Paris-Seine-Ouest (GPSO), ces activités sont réservées aux habitants de Boulogne-Billancourt, Chaville, Issy-les-Moulineaux, Marnes-la-Coquette, Meudon, Sèvres, Vanves et Ville-d'Avray.

Jours et horaires variables en fonction des thématiques

RDV : lieu donné lors de la réservation.

Animateur : salarié LPO

Renseignements et réservation auprès du numéro vert de GPSO au 0800 10 10 21.

● **Dates :**

- samedi 25 février de 14h30 à 17h : "oiseaux hivernants des forêts" à Marnes-la-Coquette

- vendredi 3 mars de 20h à 22h30 : "soirée chouette" à Meudon

- samedi 4 mars de 20h à 22h30 : "soirée chouette" à Marnes-la-Coquette

- vendredi 10 mars de 20h à 22h30 : "soirée chouette" à Ville-d'Avray

- samedi 11 mars de 20h à 22h30 : "soirée chouette" à Chaville

- samedi 18 mars de 14h30 à 17h : "oiseaux des îles", sur l'Île Monsieur à Sèvres

- dimanche 26 mars de 14h à 18h : " rapaces de la nuit" à la Maison de la Nature de Meudon

- samedi 22 avril de 20h à 22h30 "migration des amphibiens" à Meudon.

Verdier d'Europe
© François Desbordes

Sorties nature dans le 93

Inscriptions : voir notes p. 3

Parc des Beaumonts à Montreuil

Une promenade détendue et conviviale, conseillée à tout public, pour s'initier ou se perfectionner en ornithologie.
Dimanche, de 9h30 à 12h30
RDV : 9h15, avenue Jean Moulin, à côté de la statue monumentale du calligraphe située au pied de l'escalier d'accès au parc des Beaumonts.
Animateur : Thomas Puaud, en partenariat avec la ville de Montreuil, l'association « Beaumonts Nature en Ville » et le CORIF.
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir des jumelles et des vêtements chauds.
Réservation obligatoire (au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16h) auprès du Service environnement et développement durable de la ville de Montreuil : 01 48 70 67 94 ; environnement@montreuil.fr. Renseignements complémentaires auprès de l'animateur au 06 87 23 69 95, entre 19h30 et 21h30.
● **Dates : 26 mars et 28 mai**

Forêt régionale de Bondy à Coubron

Sortie à la découverte des pics forestiers (épeiche, épeichette, etc.).
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.
● **Date : 19 mars**

Mésange à longue queue
© François Desbordes

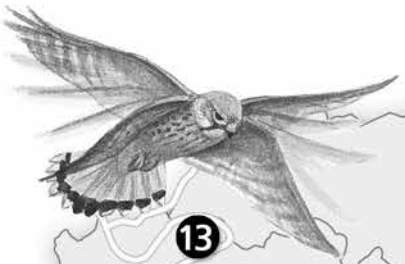
Zoom sur … La forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

L'itinéraire de la balade varie selon les saisons, afin de visiter les différents milieux présents en forêt et pour s'adapter à la phénologie des oiseaux. Au début du printemps, nous nous rendons dans les parcelles ouvertes, afin d'y rechercher les premiers migrateurs : fauvette à tête noire et pouillot véloce et, plus tard dans la saison, pour y entendre les espèces inféodées à ce type d'habitat (fauvette grisette, hypolaïs polyglotte, pouillot fitis…). Les zones plus denses ne sont pas ignorées, car elles abritent notamment des petits passereaux au plumage terne, dont le chant est l'unique chance de conquérir une femelle (troglodyte mignon et rossignol philomèle par exemple). L'étang du Corra n'est pas oublié. Dès les mois de mai ou juin, les roselières retentissent du chant des rousserolles effarvattes et, sur l'onde, les grèbes huppés nourrissent leurs jeunes. Au cœur de l'hiver, nous y retournons pour y guetter l'arrivée des canards venus des pays du Nord et de l'Est (fuligules milouin et morillon, sarcelle d'hiver…), tandis que sur les berges, le bruant des roseaux a remplacé les fauvettes aquatiques.

Jean-Pierre Lair, animateur bénévole

Coteaux de l'Aulnoye à Coubron

Au cours de ces sorties, l'animateur procédera à un inventaire par point d'écoute des oiseaux nicheurs, dans le cadre du programme S.T.O.C. (Suivi temporel des oiseaux communs).
Dimanche de 8h30 à 12h.
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye) ou 8h45 à la Maison de la nature de Coubron
Animateur : Philippe Bordas, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.
Dates : 9 avril, 21 mai



Faucon crécerelle
© François Desbordes

CARTE DES SITES

Sorties nature
en Ile-de-France

La LPO Île-de-France agit pour la protection des oiseaux et de leurs habitats.

Elle sensibilise les gestionnaires des espaces verts à la préservation de la faune et de la flore sauvages. Au travers de son réseau de Refuges LPO, elle contribue à valoriser et protéger la nature de proximité. Elle réalise des programmes d'éducation à l'environnement dans les établissements scolaires et propose des animations de découverte de la nature au grand public. Pour en savoir plus sur nos actions concrètes, devenir bénévole ou poser une question, n'hésitez pas à nous contacter au **01 53 58 58 38** ou consultez notre site internet **http://ile-de-france.lpo.fr**

1 Bois de Boulogne (75)
2 Parc des Buttes-Chaumont (75)
3 Parc Montsouris (75)
4 Bois de Vincennes (75)
5 Étangs de Trilbardou (77)
6 Base de loisirs de Jablines-Annet (77)
7 Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)
8 Forêt de Fontainebleau (77)
9 Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes (77)
10 Réserve naturelle régionale de Sainte-Assise (77)
11 Prairies de Changis-sur-Marne (77)
12 Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
13 Réserve naturelle régionale de la boucle de Moisson (78)
14 Plateau céréalier entre Buno-Gironville et Valpuiseaux (91)
15 Parc de Sceaux (92)
16 Parc des Chanteraines à Gennevilliers (92)
17 Quartier de La Défense (92)
18 Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
19 Forêt de Meudon entre Chaville (92) et Vélizy (78)
20 Maison de la Nature de Meudon (92)
21 Sorties sur différentes communes de GPSO (92)
22 Parc des Beaumonts à Montreuil (93)
23 Forêt régionale de Bondy et Coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)
24 Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)
25 Petite Venise du Val-de-Marne et Lac de Créteil (94)
26 Cimetière parisien de Thiais (94)
27 La plaine des Bordes à Chennevières-sur-Marne (94)
28 Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)
29 Réserve naturelle régionale du marais de Stors (95)

Bouvreuil pivoine
© François Desbordes

Sorties nature dans le 94

Inscriptions : voir notes p. 3

Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi

Observation des passereaux et des oiseaux d'eau.
Samedi de 9h à 13h pour la plaine Sud et de 9h à 12h pour la plaine Nord.
RDV plaine Sud : 9h au parking de la ferme des Gondoles.
RDV plaine Nord : 9h au parking de la plaine Nord au carrefour Pompadour.
Dans les 2 cas, possibilité de RDV à 8h30 devant la gare RER de Choisy.
Animatrice : Christiane Oliviero
Sortie limitée à 10 participants. Se munir d'une paire de jumelles, prévoir des vêtements de saison et de bonnes chaussures. Possibilité de pique-nique en juillet et août.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Dates plaine Sud : 28 janvier, 29 avril**
- **Dates plaine Nord : 25 février, 27 mai**

La petite Venise du Val-de-Marne, à Créteil

Observation des passereaux et des oiseaux d'eau dans cet îlot de verdure préservé le long du bras du Chapitre et des îles de Créteil.
Samedi de 9h à 12h30
RDV : 9h devant l'entrée de l'hôpital intercommunal de Créteil (arrêt des bus TVM et 317)
Animatrice : Christiane Oliviero
Sortie limitée à 10 participants. Se munir d'une paire de jumelles, prévoir des vêtements de saison et de bonnes chaussures.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Date : 25 mars**

Sortie « découverte des hirondelles » à Choisy-le-Roi

Balade dans le quartier pavillonnaire des Gondoles à Choisy-le-Roi à la recherche des nids d'hirondelles de fenêtre occupés.
Samedi à partir de 8h30
RDV : 8h30 devant la gare RER C de Choisy-le-Roi
Animatrice : Christiane Oliviero
Sortie ouverte à tous. Limitée à 12 participants. Possibilité de terminer par un pique-nique tiré du sac, si le temps le permet.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Date : 24 juin**

Lac de Créteil

Ce lac, malgré sa situation en milieu urbanisé et sa grande fréquentation, accueille de nombreuses espèces d'oiseaux.
Samedi de 9h à 13h
RDV donné lors de la réservation. Le lac est accessible par la ligne 8 du métro.
Animateur : Sébastien Detante-Brison
Sortie limitée à 12 participants. Prévoyez une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 01 48 08 24 15. Si vous tombez sur le répondeur, pensez à donner un numéro de téléphone pour être recontacté.

- **Dates : 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1er avril, 29 avril, 27 mai, 24 juin**

Cimetière parisien de Thiais

Une balade plaisante à la rencontre des oiseaux dans un milieu diversifié de 103 ha qui comprend de grandes pelouses, une zone en friche et des parties arborées aux essences variées.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h devant l'entrée principale du cimetière, 21 route de Fontainebleau.
Animateur : Stanislas Gallen
Aucune réservation nécessaire, mais si besoin ou pour informer l'animateur de votre venue, contactez-le au 06 17 37 69 08 ou par mail stanislas.gallen@free.fr. Covoiturage possible.

- **Dates : 7 janvier, 4 février, 04 mars, 1er avril, 13 mai, 10 juin, 8 juillet**

La plaine des Bordes à Chennevières-sur-Marne

Observation des oiseaux typiques des milieux ouverts et forestiers.
Dimanche de 9h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Thierry Vesz
N'oubliez pas de vous munir de vos jumelles, de bonnes chaussures et de vêtements de saison.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 14 41 18 67.

• Date : 19 mars

Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie

Découverte du milieu, observation des oiseaux forestiers et écoute des chants.
Dimanche de 9h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Thierry Vesz
N'oubliez pas de vous munir de vos jumelles, de bonnes chaussures et de vêtements de saison.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 14 41 18 67.

Dates : 23 avril, 14 mai

Hérisson d'Europe
© Cécile Rousse

Sorties nature dans le 95

Inscriptions : voir notes p. 3

Réserve naturelle régionale du marais de Stors

En tant qu'« ornithologues en herbe », venez tester vos connaissances dans les roselières du marais de Stors, en observant les nombreuses espèces d'oiseaux qui s'y cachent !
Dimanche de 8h à 11h
RDV : parking du cimetière, rue de l'Abbaye du Val (RD09) à Mériel.
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Se destine plutôt à un public débutant. Inscription obligatoire dans le volet des animations nature sur le site internet de l'AEV www.aev-iledefrance.fr ou auprès de la LPO au 01 53 58 58 38.

Dates : 2 avril (sous réserve de validation par l'AEV)

En marge du Val-d'Oise, retrouvez le programme du Groupe LPO Oise (60) sur http://groupelpooise.fr.

LPO ILE-DE-FRANCE
Une observation d'oiseau ?
Inscrivez-la sur
www.faune-iledefrance.org

LISTE DES SORTIES PAR MOIS

Janvier

Dimanche 1 janvier de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Samedi 7 janvier de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)
Samedi 7 janvier de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)
Dimanche 8 janvier de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Dimanche 8 janvier de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)
Dimanche 8 janvier de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)
Dimanche 15 janvier de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Dimanche 15 janvier de 8h30 à 12h - Étangs de Trilbardou (77)
Dimanche 15 janvier de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
Jeudi 19 janvier de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)
Samedi 21 janvier de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)
Samedi 21 janvier de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 21 janvier de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Samedi 21 janvier de 9h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)
Dimanche 22 janvier de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Dimanche 22 janvier de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)
Dimanche 22 janvier de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 28 janvier de 9h à 13h - Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)
Dimanche 29 janvier de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Février

Mercredi 1 février de 16h à 17h - Atelier pour les enfants à la Maison de la Nature de Meudon (92)
Samedi 4 février de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)
Samedi 4 février de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)
Dimanche 5 février de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Dimanche 5 février de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)
Dimanche 5 février de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)
Mercredi 8 février de 16h à 17h - Atelier pour les enfants à la Maison de la Nature de Meudon (92)
Samedi 11 février de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 11 février de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Dimanche 12 février de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)
Dimanche 12 février de 8h30 à 12h - Base de loisirs de Jablines-Annet (77)
Dimanche 12 février de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 18 février de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)

Samedi 18 février de 9h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Dimanche 19 février de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 19 février de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 19 février de 9h à 12h - Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)

Jeudi 23 février de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)

Samedi 25 février de 14h30 à 17h - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Samedi 25 février de 9h à 12h - Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 26 février de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 26 février de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Mars

Vendredi 3 mars de 20h à 22h30 - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Samedi 4 mars de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 4 mars de 20h à 22h30 - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Samedi 4 mars de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)

Samedi 4 mars de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)

Dimanche 5 mars de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 5 mars de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 5 mars de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)

Dimanche 5 mars de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 5 mars de 9h à 12h30 - Forêt de Meudon entre Chaville et Vélizy (92)

Vendredi 10 mars de 20h à 22h30 - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Samedi 11 mars de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)

Samedi 11 mars de 20h à 22h30 - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Dimanche 12 mars de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 12 mars de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Jeudi 16 mars de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)

Samedi 18 mars de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)

Samedi 18 mars de 20h à 23h - Réserve naturelle régionale de Moisson (78)

Samedi 18 mars de 14h30 à 17h - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Dimanche 19 mars de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 19 mars de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 19 mars de 8h30 à 12h - Forêt régionale de Bondy à Coubron (93)

Dimanche 19 mars de 9h à 12h - La plaine des Bordes à Chennevières-sur-Marne (94)

Samedi 25 mars de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 25 mars de 8h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Samedi 25 mars de 9h à 12h30 - La Petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94)

Dimanche 26 mars de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 26 mars de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 26 mars de 14h30 à 18h - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Dimanche 26 mars de 9h30 à 12h30 - Parc des Beaumonts à Montreuil (93)

Avril

Samedi 1 avril de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)

Samedi 1 avril de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)

Dimanche 2 avril de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 2 avril de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 2 avril de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)

Dimanche 2 avril de 8h à 11h - Réserve naturelle régionale du marais de Stors (95)

Samedi 8 avril de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 9 avril de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 9 avril de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 9 avril de 8h30 à 12h - Coteaux de l'Aulnoye à Coubron 93

Samedi 15 avril de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)

Dimanche 16 avril de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 16 avril de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Jeudi 20 avril de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)

Samedi 22 avril de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)

Samedi 22 avril de 8h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Samedi 22 avril de 20h à 22h30 - Sortie ou atelier sur les différentes communes de GPSO (92)

Dimanche 23 avril de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 23 avril de 9h à - Forêt de Fontainebleau (77)

Dimanche 23 avril de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Dimanche 23 avril de 9h à 12h - Forêt de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)

Samedi 29 avril de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 29 avril de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)

Samedi 29 avril de 9h à 13h - Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 30 avril de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 30 avril de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 30 avril de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Mai

Dimanche 7 mai de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 7 mai de 9h à - Plateau céréalier, vallons et bosquets du sud Essonne (91)

Samedi 13 mai de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)

Samedi 13 mai de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)

Samedi 13 mai de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 14 mai de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 14 mai de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 14 mai de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)

Dimanche 14 mai de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Dimanche 14 mai de 9h à 12h30 - Forêt de Meudon entre Chaville et Vélizy (92)

Dimanche 14 mai de 9h à 12h - Forêt de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)

Jeudi 18 mai de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)

Samedi 20 mai de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 20 mai de 8h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Dimanche 21 mai de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 21 mai de 8h à 12h - Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes (77)

Dimanche 21 mai de 8h à 11h - Réserve naturelle régionale de Sainte-Assise (77)

Dimanche 21 mai de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 21 mai de 8h30 à 12h - Coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)

Samedi 27 mai de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)

Samedi 27 mai de 9h à 12h - Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 28 mai de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 28 mai de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 28 mai de 9h30 à 12h30 - Parc des Beaumonts à Montreuil (93)

Juin

Dimanche 4 juin de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Vendredi 9 juin de 20h à 23h - Réserve naturelle régionale de Moisson (78)

Samedi 10 juin de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 10 juin de 9h à 12h - Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)

Samedi 10 juin de 9h à 12h - Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 11 juin de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 11 juin de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 11 juin de 9h30 à 12h30 - Parc des Buttes-Chaumont (75)

Dimanche 11 juin de 8h45 à 12h30 - Domaine départemental de Sceaux (92)

Jeudi 15 juin de 12h30 à 13h15 - Pause déjeuner ornithologique à La Défense (92)

Vendredi 16 juin de 18h30 à 23h - Bois de Vincennes (75)

Samedi 17 juin de 9h à 12h - Parc Montsouris (75)

Samedi 17 juin de 8h à - Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Dimanche 18 juin de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 18 juin de 8h30 à 12h - Prairies de Changis-sur-Marne (77)

Samedi 24 juin de 9h à 13h - Lac de Créteil (94)

Samedi 24 juin de 8h30 à - Sortie hirondelles à Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 25 juin de 9h à 12h30 - Bois de Boulogne (75)

Dimanche 25 juin de 9h à 13h - Bois de Vincennes (75)

Dimanche 25 juin de 9h à 12h - Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)

Dimanche 25 juin de 9h à 13h - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION A VOTRE ATTENTION

Vous souhaitez vous inscrire pour recevoir notre guide automatiquement à chaque semestre ?
Afin de limiter la consommation de papier et les frais d'envoi, nous préférons privilégier la diffusion de notre dépliant SORTIES NATURE en version informatique. Il sera toujours possible, notamment pour ceux qui n'ont pas d'accès à Internet, de recevoir un exemplaire papier.

Aussi, nous vous invitons à remplir et nous retourner le coupon ci-dessous pour valider votre inscription sur notre liste de diffusion. Votre demande sera prise en compte dès le prochain numéro. MERCI POUR VOTRE SOUTIEN À NOS ACTIONS !

Hirondelle rustique
© François Desbordes

Précisez vos coordonnées complètes :

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

Téléphone (facultatif) : .....

Je souhaite recevoir :

- un exemplaire du guide par email ❑ oui ❑ non
- un exemplaire du guide par courrier postal ❑ oui ❑ non
- une documentation sur les activités de la LPO ❑ oui ❑ non

A retourner par courriel à : ile-de-france@lpo.fr ou par courrier à : LPO - 62 rue Bargue - 75015 PARIS

AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, N'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO

Pic mar
© François Desbordes

LPO Île-de-France
62 rue Bargue
75015 PARIS
Tél. 01 53 58 58 38
http://ile-de-france.lpo.fr
ile-de-france@lpo.fr

Conception : LPO Ile-de-France
Graphisme : Antoine Barreau
Mise en page :
Fabien Ratelet
Service Éditions LPO
ED1612001YH © LPO 2016.
Imprimé sur Cyclus Print
par Imprimerie Lagarde
17 Saujon - Imprim'Vert.

BirdLife INTERNATIONAL
LPO France Partenaire officiel

LPO AGIR pour la BIODIVERSITÉ ÎLE-DE-FRANCE

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous disposez auprès de la LPO, d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. La LPO est l'unique destinataire des informations que vous lui communiquez.

Oui, je veux adhérer !

IDF

• Je choisis d'être :

6	☐	**52,00 €**	**Adhérent familial + L'OISEAU mag junior**
1	☐	**67,50 €**	**Adh. familial + L'OISEAU mag + L'OISEAU mag junior**
2	☐	**47,50 €**	**Adhérent familial + L'OISEAU magazine**
3	☐	**38,50 €**	**Adhérent individuel + L'OISEAU magazine**
	☐	**€**	**Bienfaiteur + L'OISEAU magazine (90,50 € et plus)**
4	☐	**32,00 €**	**Adhérent familial**
5	☐	**23,00 €**	**Adhérent individuel**
	☐		**Bienfaiteur (75,00 € et plus)**

Pour les personnes sans emploi et les étudiants, sur l'envoi d'un justificatif validé, le montant à régler est de : • **1** : 57,05 € • **2** : 37,50 € • **3** : 31,50 € • **4** : 31,50 € • **5** : 22,00 € • **6** : 42,00 €.

☐	19,50 €	***L'OISEAU magazine*** (Abonnement seul)
☐	24,00 €	***L'OISEAU magazine junior*** (Abonnement seul)
☐	4,50 €	***Rapaces de France***
☐	6,10 €	Frais d'envoi de L'OISEAU magazine à l'étranger
☐	€	***ORNITHOS*** (Membre LPO : 39,00 €, non-membre : 44,00 €)
	€	**Je fais également un don**

€ TOTAL

• Je règle par :

☐ chèque bancaire ; banque : .....

☐ carte de crédit

date d'expiration : ..... Cryptogramme visuel (3 derniers chiffres au dos de votre carte bancaire)

J'autorise le prélèvement de la somme de : .....

Fait à .....
le .....

Signature :

☐ **Mme** ☐ **Mlle** ☐ **M.** **Courriel** : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adhérent familial, indiquez les prénoms et années de naissance : .....

.....

je désire recevoir une carte pour chaque membre de ma famille ☐

Adresse : .....

Code postal : ..... **Ville** : .....

je ne souhaite pas recevoir de reçu fiscal ☐

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - FONDERIES ROYALES - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Nikon

TOUJOURS

PLUS PROCHE

MONARCH HG

8x42 / 10x42

MONARCH HG – Découvrez la nature dans ses détails les plus sublimes

Observez les oiseaux et la faune sauvage de très près, comme si vous pouviez presque les toucher. Le large champ visuel des MONARCH HG vous permet de balayer rapidement le paysage du regard. Elles vous feront bénéficier d'une netteté sur toute l'image grâce à une optique exceptionnelle qui révèle les moindres détails avec une clarté parfaite. La fidélité des couleurs est remarquable et aussi naturelle que si vous regardiez à l'oeil nu. D'une résistance adaptée au mode de vie en plein air, le design élégant associe faible encombrement, style et légèreté.

Pour en savoir plus sur les jumelles MONARCH HG hautes performances, visitez le site www.nikon.fr/so/nature

MONARCH HG: les jumelles MONARCH les plus performantes à ce jour

Depuis 1917, le choix de l'excellence optique