



Atelier « boule de graisse »

Mode d'emploi

Ingrédients à prévoir en fonction de la taille de votre boule :

- Pour une cuillère à café d'huile de coco (qui se solidifie en deçà de 25°C)
- Une cuillère à café de beurre de cacahuètes, non salé (dans le doute, broyez-les vous-même)
- Une cuillère à café de flocons d'avoine
- Une cuillère à café de graines de tournesols bio
- Une cuillère à café de raisins secs
- Une cuillère à café de farine de maïs
- Facultatif : ajout possible d'autres graines tel le millet, maïs concassé, chenvevis, etc.

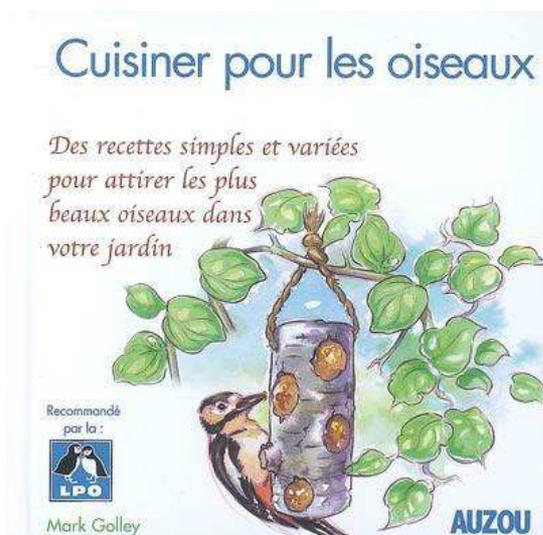


M.G Heintz - bénévole LPO

Mise en œuvre :

Mélangez le tout.

Utilisez des petits troncs en bois et percez-les comme représenté sur la photo ci-dessous, ou bien des demi-noix de coco vides. Ces contenants, naturels et sans danger, pourront alors être remplies de cette garniture et accrochés facilement aux arbres, pour le plus grand plaisir de nos amis ailés.



Cette recette provient initialement du livre recommandé par notre association « cuisiner pour les oiseaux » de Mark Golley et Rachel Lockwood, et publié aux éditions Auzou (visuel ci-contre).