



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
ÎLE-DE-FRANCE

Grèbes huppés



Sorties nature

en Île-de-France De juillet à décembre 2018

Procris

Orchis bouffon

Pour recevoir ce
guide chaque semestre
inscrivez-vous avec le
bulletin page 18



N° 2

L'OISEAUMAG

La revue nature LPO pour les 7-12 ans



1 an
4 numéros
24 €



- un dossier fascinant
- un zoom sur une espèce
- l'agenda de saison
- un poster, des jeux
- des concours ...
- + 4 fiches cartonnées et un bricolage à découper !

Chaque trimestre, **32 pages** pour découvrir les oiseaux et la nature en compagnie de Pirouette et Ptilou !

S'abonner :

LPO • CS 90263 • 17305 ROCHEFORT CEDEX • www.lpo.fr
Tél 05 46 82 12 34 • Fax 05 46 83 95 86 • E-mail : lpo@lpo.fr



Sorties nature en Île-de-France



Les sorties que nous proposons vous permettront de vous initier à l'ornithologie tout en découvrant des sites naturels de la région ou des espaces verts périurbains dont la diversité vous surprendra.

Ces sorties sont animées par des bénévoles passionnés, qui prennent sur leur temps de loisir pour vous faire partager leur amour des oiseaux. Toutes les sorties proposées dans Sorties nature sont gratuites et il n'est pas nécessaire d'être adhérent à la LPO pour y participer. Cependant, nous serions heureux si, à cette occasion, vous décidiez d'y adhérer pour soutenir nos actions.

Pour profiter pleinement de votre sortie, munissez-vous d'une paire de jumelles et éventuellement d'une longue-vue. Emportez également un guide d'identification si vous en possédez un ainsi qu'un carnet de notes. Enfin, prévoyez de bonnes chaussures de marche et tenez compte de la météo pour vous habiller avec des vêtements plutôt sombres et de couleur neutre.

Vous souhaitez connaître la liste des sorties organisées en Île-de-France à une période précise : reportez-vous à la fin du document.

N'oubliez pas que la nature est fragile et que ces sorties sont organisées dans le strict respect de la faune et de la flore sauvages.



IMPORTANT !

Note pour les internautes :
pour toutes les inscriptions aux sorties par email, n'oubliez pas de mentionner votre numéro de téléphone (portable de préférence) pour que l'on puisse vous contacter en cas d'imprévu.



D'autres sorties sont susceptibles d'être ajoutées ultérieurement. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site pour vous en tenir informés : <http://ile-de-france.lpo.fr>



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.

Sorties nature dans l'Île de France

Inscriptions : voir notes p. 3

► Ile-de-France Dessin ornitho sur le vif

Amateurs de dessin ornitho, débutants ou confirmés, venez, vous joindre à nous ! Nous sommes quelques-uns (unes) à pratiquer et partager nos expériences de croquis sur le vif, nos envies et dessins naturalistes, de paysage et de voyage. Nous nous baladons dans des lieux accessibles de Paris ou de petite couronne, définis en fonction de la météo et des participants.

De 9 h 00 jusqu'à la fin de matinée.

Rdv : Il sera confirmé 48 heures à l'avance.

Balade accompagnée par Muriel Gelin (06.03.90.69.98, muriel.gelin@free.fr). Limitée à 6 participants.

Prévoir : matériel de dessin (carnet, crayon au minimum), pliant, jumelles (longue-vue si possible).

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Muriel Gelin.

Renseignements auprès de Muriel Gelin.

● **Dates : 22 septembre, 25 octobre, 24 novembre.**



Pigeon biset de ville
© François Desbordes

Sorties nature dans le 75

Inscriptions : voir notes p. 3

► Bois de Boulogne (75) Découverte des oiseaux du bois

Le bois a permis, en une quinzaine d'années, l'observation d'une centaine d'espèces dont une quarantaine sont abondantes. Au cours de ces sorties, l'accent est mis sur l'apprentissage des chants. Les débutants sont les bienvenus.

Le dimanche de 9 h 00 à 12 h 30.

Rdv : 9 h 00. Porte d'Auteuil, devant le restaurant "Auteuil Brasserie" (ancienne gare d'Auteuil).

Promenade ornithologique proposée par Emmanuel Du Chérumont et Michel Durand

Prévoir : chaussures de marche, vêtements de pluie, vêtements chauds, jumelles, guide ornithologique.

Sans réservation.

Renseignements auprès de Michel Durand (michel.durand2@club-internet.fr) et Emmanuel Du Chérumont (ducherumont@gmail.com).

● **Dates : 2 septembre, 9 septembre, 16 septembre, 23 septembre, 7 octobre, 14 octobre, 21 octobre, 28 octobre, 4 novembre, 11 novembre, 18 novembre, 25 novembre, 2 décembre, 9 décembre, 16 décembre, 23 décembre, 30 décembre.**



Canard colvert
© François Desbordes

► Bois de Vincennes (75) Découverte des oiseaux du bois

Ce bois parisien est bien plus sauvage qu'on ne le croit... Il se compose de différents milieux (prairies, friches, sous-bois, pièces d'eau...) permettant l'observation d'une grande diversité d'oiseaux. Venez apprendre à les reconnaître et vous informer sur leur vie !

De 9 h 00 à 13 h 00.

Rdv : Donné par téléphone. Si répondeur, laissez votre n° de téléphone fixe afin que je vous rappelle. Sortie animée par Sébastien Detante-brison (06.78.01.87.27, s.detantebrison@yahoo.fr). Conseillée pour s'initier ou se perfectionner. Limitée à 12 participants.

Réservation obligatoire au plus tard trois jours avant l'activité auprès de Sébastien Detante-Brison.

● **Dates : 12 juillet, 9 août, 30 septembre, 14 octobre, 28 octobre, 11 novembre, 25 novembre, 16 décembre.**

► Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75) Faune et flore sauvage du cimetière

Bonne humeur au programme. La sortie peut se poursuivre jusqu'à 13 h 00.

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : 9 h 00. Entrée principale du cimetière, Bd de Ménilmontant, entre les stations de métro Père-Lachaise et Philippe-Auguste.

Sortie animée par Patrick Suïro (01.43.49.19.55). Conseillée pour s'initier ou se perfectionner.

Sans réservation.

Renseignements auprès de Patrick Suïro.

● **Dates : 1 juillet, 12 août, 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre.**

► Jardin des plantes (V^e) (75) Ornitho Express

Pour bien commencer la journée, avec le chant des oiseaux dans les oreilles. Le jardin n'est pas grand, la balade sera courte, mais on prendra le temps de faire le log...

Le mercredi de 8 h 00 à 9 h 30.

Rdv : 8 h 00. Au pied de la statue de Lamarck qui se trouve à l'entrée du jardin, côté place Valhubert. Balade proposée par Philippe Maintigneux (kaleidon@kaleidon.net).

Prévoir : jumelles, guide ornithologique, oreilles. Sans réservation.

Renseignements auprès de Philippe Maintigneux.

● **Dates : 17 juillet, 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre.**

► Parc des Buttes-Chaumont (XIX^e) (75) À la découverte des oiseaux du parc

Promenade détendue et conviviale, débutants bienvenus, ainsi que non-voyants accompagnés par une personne ou un chien-guide.

Le dimanche de 9 h 30 à 12 h 30.

Rdv : 9 h 20. À l'entrée du parc située face à la mairie du XIX^e (métro Laumière), pour un départ à 9 h 30 précises.

Promenade ornithologique animée par Thomas Puaud (06.87.23.69.95, tompuaud@sfr.fr) et Matthieu Crocq. Conseillée pour tous publics. Limitée à 12 participants.

Prévoir : vêtements chauds, jumelles.

Réservation obligatoire auprès Thomas Puaud de 19 h 30 à 21 h 30 seulement.

● **Dates : 2 septembre, 7 octobre, 11 novembre, 2 décembre.**



Tourterelle des bois
© François Desbordes

► Parc Montsouris (75) Sortie ornithologique

Découvrez la diversité des espèces d'oiseaux d'un parc parisien.

Le samedi de 9 h 00 à 12 h 30.

Rdv : Entrée du parc Montsouris située à gauche de la sortie de la gare RER Cité universitaire.

Promenade ornithologique animée par Alain Peresse (a.peresse@yahoo.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Alain Peresse.

Renseignements auprès de Alain Peresse.

● **Dates : 15 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre.**

► Près du château de Vincennes (75) Arbres

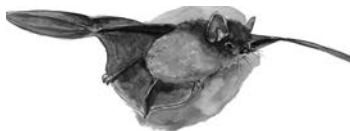
Présentation des espèces d'arbres les plus courantes, concentrées sur un espace restreint, accessible à tous. Sortie inaugurée par Sylvie, reprise par moi avec l'aide de Jacky, spécialiste des jardins et conférencier professionnel (absent cette fois) Possibilité de se rejoindre plus tard durant la visite, je laisserai éventuellement mon numéro de portable. Il sera possible aussi de renouveler cette activité le dimanche 12 si la demande en est faite.

De 9 h 15 jusqu'à la fin de matinée.

Rdv : 9 h 15. Près du château de Vincennes. Accessible en transports en commun, arrêt à quelques mètres.

Balade animée par Aldo Gonzalez-pueyo (aldogonzalezpueyo@gmail.com). Conseillée pour tous publics. Réservation souhaitée auprès de Aldo Gonzalez-pueyo.

● **Dates : 11 août.**



Pipistrelle commune
© Cécile Rousse

Sorties nature dans le 77

Inscriptions : voir notes p. 3

► Base de loisirs de Jablines (77) Ornithologie

En cette fin d'automne, les nombreuses étendues d'eau constituent un lieu incontournable pour les ornithologues. Observation des premiers oiseaux hivernants (fuligules, canards, harles, etc.) dans un cadre aux couleurs automnales.

De 8 h 30 à 12 h 00.

Rdv : 8 h 30. Gare du "Vert Galant" (RER B direction Mitry-Claye).

Sortie animée par Philippe Bordas (phbordas@wanadoo.fr). Conseillée pour tous publics.

Prévoir : jumelles, guide ornithologique.

Réservation obligatoire auprès de Philippe Bordas.

Renseignements auprès de Philippe Bordas.

Avec le GLFA (Groupe local Forêts en Aulnoye).

● **Dates : 25 novembre.**

► Bois de Vaires (77) Jouer avec la nature

Une animation pour apprendre à jouer avec la nature : petites constructions et activités ludiques sont au programme !

De 10 h 00 à 12 h 00.

Rdv : à l'entrée du bois de Vaires-sur-Marne, Avenue des Mésanges, 77360 Vaires-sur-Marne, France.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 16 h auprès de www.aev-iledefrance.fr.

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● **Dates : 2 décembre.**

► Domaine régional du Grand Voix (77) Découverte des oiseaux de la réserve

*Venez découvrir les différentes espèces d'oiseaux
présentes sur la réserve.*

De 8 h 00 à 11 h 00.

Rdv : Place de la mairie de Congis-sur-Thérouanne.
Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi
précédant l'activité avant 16 h auprès de www.aev-iledefrance.fr.

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-
de-France.

● **Dates : 9 septembre, 6 octobre.**

► Domaine régional du Grand Voix (77) Découverte des oiseaux de la réserve

*Venez découvrir les différentes espèces d'oiseaux
présentes sur la réserve.*

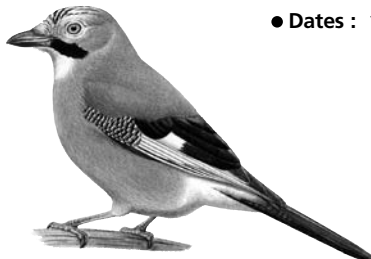
De 9h30 à 12h00.

Rdv : Place de la mairie de Congis-sur-Thérouanne.
Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi
précédant l'activité avant 16 h auprès de www.aev-iledefrance.fr.

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-
de-France.

● **Dates : 8 juillet.**



Geai des chênes
© François Desborde

► Domaine régional du Grand Voix (77) Premiers hivernants

*Venez découvrir les différentes espèces d'oiseaux
présentes sur la réserve.*

De 9h30 à 12h00.

Rdv : Place de la mairie de Congis-sur-Thérouanne.
Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi
précédant l'activité avant 16 h auprès de www.aev-iledefrance.fr.

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-
de-France.

● **Dates : 17 novembre.**

► ENS des Olivettes à Trilbardou (77) Oiseaux migrateurs et hivernants

*Migrateurs, hivernants, sédentaires... Venez dé-
couvrir les oiseaux qui passent l'hiver chez nous.*

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : Sur le parking du site.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.
Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi
précédant l'activité avant 16 h auprès de la LPO
IDF (01 53 58 58 38).

Renseignements auprès de la LPO Île-de-France
(01.53.58.58.38).

Avec le Conseil Départemental de Seine et Marne.

● **Dates : 18 novembre.**

Hirondelles de fenêtre
© François Desborde



► Forêt de Claye-Souilly (77) Propriétés et usages des arbres et des plantes

Lors de cette activité, vous apprendrez à reconnaître les plantes et leurs usages (culinaires, médicinaux, cosmétiques...).

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Bois fleuri, allée de Gros Bois, 77410 Claye-Souilly.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès de www.aev-iledefrance.fr.

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● **Dates : 25 novembre.**

► Plaine de Sorques (77) Variété des milieux, variété des oiseaux

Randonnée le long du Loing de Moret à Montigny

Randonnée le long du Loing de Moret à Montigny
Randonnée ornithologique animée par Fabrice Ducordeau (06.03.86.52.36, fducordeau@gmail.com). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire auprès de Fabrice Ducordeau.

Renseignements auprès de Fabrice Ducordeau.

● **Dates : 1er juillet.**

► Réserve naturelle régionale des Seiglats (77) Oiseaux hivernants

Migrateurs, hivernants, sédentaires... Venez découvrir les oiseaux qui passent l'hiver chez nous.

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : Devant la mairie de Cannes-Écluse.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr).

[aev-iledefrance.fr](http://www.aev-iledefrance.fr)).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● **Dates : 8 décembre.**

► Trilbardou (77) Ornithologie

En automne, les plans d'eau accueillent de nombreux oiseaux d'eau, parmi lesquels les canards sont abondants ; les premiers hivernants Fuligules morillons et Fuligules milouins ainsi que des limicoles devraient être présents sur le site.

De 8 h 30 à 12 h 00.

Rdv : 8 h 30. Gare du Vert galant (RER B, direction Mitry-Claye).

Sortie animée par Philippe Bordas (phbordas@wanadoo.fr). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire auprès de Philippe Bordas. Renseignements auprès de Philippe Bordas.

Avec le GLFA (Groupe local Forêts en Aulnoye).

● **Dates : 14 octobre.**



Pic noir
© François Desbordes

Sorties nature dans le 78

Inscriptions : voir notes p. 3

► Forêt de Saint-Germain (78) Initiation à l'ornithologie forestière

Les cris et les chants des oiseaux. Le rendez-vous est maintenu quelles que soient les conditions météo. En cas de pluie, le matin de la sortie, son maintien ou son annulation sont décidés en commun avec les personnes présentes.

De 9 h 00 à 13 h 00.

Rdv : 9 h 00.

Sortie animée par Jean-pierre Lair (01.39.12.53.98, jean-pierre.lair@lpo.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Prévoir : chaussures de marche, jumelles, guide ornithologique, covoiturage.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Jean-pierre Lair.

Avec le VBS (Groupe local Vallée de Basse-Seine).

● **Dates : 9 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 9 décembre.**

► Guyancourt (78) Initiation à l'ornithologie

Le parc des sources de la Bièvre, en plein cœur de ville, est un site aux milieux variés. Venez découvrir les oiseaux communs qui y vivent.

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : 9 h 00.

Sortie animée par Philippe Naudinot (06.11.15.88.38, philippe.lpoguy78@orange.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 12 participants.

Prévoir : jumelles, guide ornithologique.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Philippe Naudinot.

Renseignements auprès de Philippe Naudinot.

Avec le GLG (Groupe local de Guyancourt).

● **Dates : 2 décembre.**

► Maurepas (78) Découverte des oiseaux vivant dans et autour du bois de Maurepas

Nous aurons probablement l'occasion d'entendre et/ou de voir le Rougegorge familier, le Pinson des arbres, le Troglodyte mignon, la Foulque macroule, le Grèbe huppé, le Rougequeue noir, l'Étourneau sansonnet... Nous pourrions peut-être admirer les couleurs du Pic vert et du Geai des chênes, repérer les différentes espèces de mésanges, et enfin apprendre à identifier quelques espèces d'oiseaux à partir de leur chant. Peut-être observerons-nous aussi le Héron cendré, l'Accenteur mouchet, la Grive musicienne, la Sittelle torchepot, le Grimpereau des jardins... Et, si nous avons beaucoup de chance, le Pic noir, qui se laisse observer plus rarement. Pour les adultes et les enfants à partir de 10 ans.

De 8h30 à 11h30

Rdv : 8h30.

Rdv : 8 h 30. Parking du bassin de la Courance (chemin du Lavoir, 78310 Maurepas). Carte : <https://goo.gl/maps/MSawJCjhRFC2>.

Sortie animée par François Gouéré (06.07.56.90.13, fgouere@gmail.com). Conseillée pour tous publics. Limitée à 12 participants.

Prévoir : chaussures de marche, jumelles.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 16 h auprès de François Gouéré.

Avec le GLFA (Groupe local Forêts en Aulnoye).

● **Dates : 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre.**



Busard cendré
© François Desbordes

Sorties nature dans le 91

Inscriptions : voir notes p. 3

► Bois Chardon (91) Fruits et graines d'automne

Samare, baies, ou mûres, c'est la saison des graines et fruits forestiers, venez les découvrir lors de cette animation, nous apprendrons à identifier les graines et les fruits, et nous découvrirons tous leurs secrets (propriétés et usages).

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Gare de Ris Orangis.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● Dates : 16 septembre.

► Bures-sur-Yvette (91) Restauration de l'ENS

Venez nous aider à la restauration et à la mise en valeur de l'Espace Naturel Sensible de la Guyonnerie. Cette zone humide constitue un refuge de biodiversité, mais la fermeture des milieux la menace. Au programme : ouverture des futurs chemins de découverte, sauvegarde des clairières à orchidées, dégagement de la fontaine à tritons...

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Université, parking en face de la Maison de l'étudiant voir <http://eron.asso-web.com/215+acces.html>.

Chantier nature animé par Cloé Fraigneau (06.73.33.81.42). Conseillé pour tous publics.

Prévoir : bottes, outils (nous demander).

Réservation souhaitée au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès Association Eron (eron.asso@yahoo.fr).

Renseignements auprès Association Eron (eron.asso@yahoo.fr). Avec Association Eron.

● Dates : 11 novembre, 2 décembre.

► Bures-sur-Yvette (91) Restauration de l'ENS

Venez nous aider à la restauration et à la mise en valeur de l'Espace Naturel Sensible de la Guyonnerie. Cette zone humide constitue un refuge de biodiversité, mais la fermeture des milieux la menace. Au programme : ouverture des futurs chemins de découverte, sauvegarde des clairières à orchidées, dégagement de la fontaine à tritons...

De 13 h 30 à 16 h 30.

Rdv : Université, parking en face de la Maison de l'étudiant voir <http://eron.asso-web.com/215+acces.html>.

Chantier nature animé par Cloé Fraigneau (06.73.33.81.42) et Nicole Brisac (nicole.brisac@orange.fr). Conseillé pour tous publics.

Prévoir : bottes, outils (nous demander).

Réservation souhaitée au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès Association Eron (eron.asso@yahoo.fr).

Renseignements auprès Association Eron (eron.asso@yahoo.fr). Avec Association Eron.

● Dates : 10 novembre, 1 décembre.

► Forêt régionale de Saint-Eutrope (91) Premiers migrateurs

C'est l'époque des grands voyages pour les oiseaux : venez découvrir le phénomène de la migration.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Parking de la mairie de Fleury-Mérogis.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr). Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● Dates : 20 octobre.

Sorties nature dans le 92

Inscriptions - voir notes p. 3

► Cimetière parisien de Bagneux (92) Observation des oiseaux en milieu urbain arboré

Cette sortie est accessible aux fauteuils roulants.
Le samedi de 9 h 00 à 12 h 30.

Rdv : Entrée principale du cimetière au 45 av. Max-Dormoy à Bagneux, à l'intérieur du cimetière. Métro : Châtillon-Montrouge (ligne 13). Bus : 68, 323. Vélib à 300 m. On peut garer sa voiture dans le cimetière. Sortie proposée par Annette Bonhomme (01.77.46.55.01, anbonh@gmail.com). Conseillée pour tous publics. Sans réservation.

Avec le GLCPB (Groupe local des Cimetières Parisiens de banlieue).

● **Dates : 7 juillet, 15 septembre, 6 octobre, 17 novembre, 15 décembre.**

► Parc de l'île Saint-Germain (92) Les oiseaux du parc de l'île Saint-Germain

Je vous invite à découvrir la faune du parc de l'île Saint-Germain, écriin de biodiversité niché entre Boulogne-Billancourt et Issy-les-Moulineaux.

Le samedi de 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : Entrée du parc située au milieu du pont d'Issy (à la pointe amont de l'île). Attention ! le parc possède plusieurs entrées. Promenade ornithologique animée par Denis Joye (06.81.57.26.33, denisjoye@hotmail.com). Conseillée pour tous publics. Limitée à 12 participants. Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Denis Joye. Renseignements auprès de Denis JOYE.

Avec le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.

● **Dates : 21 juillet, 25 août, 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 8 décembre.**

► Parc de Sceaux (92) Les oiseaux du Parc

Le parc de Sceaux présente une certaine diversité végétale dû à une alternance de bois, prairies et haies, le tout parsemé de nombreux bassins. L'avifaune y est variée en toute saison.

De 8 h 45 à 12 h 30.

Rdv : 8 h 45. Entrée principale du parc (face au château). RER B Parc de Sceaux ou Bourg-la-Reine.

Sortie animée par Bruno Lebrun. Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès de la LPO Île-de-France (01.53.58.58.38).

Avec le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.

● **Dates : 15 septembre, 16 septembre, 13 octobre, 14 octobre, 3 novembre, 4 novembre, 24 novembre, 25 novembre, 15 décembre, 16 décembre.**

► Parc des Chanteraines (92) Sortie nature

Venez découvrir ce parc urbain Refuge LPO, véritable îlot de nature au cœur de la ville, où stationnent régulièrement plus de 100 espèces d'oiseaux. Attention : en novembre et décembre le rendez-vous est à 9h

Le samedi de 8 h 00 à 12 h 00.

Rdv : Entrée du parc, proche du RER C, gare de Gennevilliers.

Promenade ornithologique proposée par Alain Clety (alain.clety@sfr.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Prévoir : vêtements en fonction du temps.

Sans réservation.

Renseignements auprès de Alain Clety.

Avec le GHSN (Groupe local des Hauts-de-Seine Nord).

Avec le Conseil Départemental des Hauts-de-Seine.

● **Dates : 21 juillet, 18 août, 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 15 décembre.**

Sorties nature dans le 93

Inscriptions - voir notes p. 3

► Forêt régionale de Bondy (93) Traces et indices des animaux

Dans la peau de détectives, nous mènerons l'enquête pour rechercher les traces et indices laissés par les habitants de la forêt, puis nous réaliserons un moulage d'empreinte pour garder une preuve de nos découvertes.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Parking du bois de la Couronne (parking n° 1) de la forêt de Bondy.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard trois jours avant l'activité auprès de l'AEV (www.aev-ilede-france.fr).

Renseignements auprès de l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France (01.72.69.51.00).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● Dates : 1 juillet.

► Parc départemental de l'île Saint-Denis (93) Phénomène migratoire

Le temps d'une balade et d'un jeu de l'oie en salle, venez découvrir les difficultés que rencontrent les oiseaux lors de leur migration.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Devant la maison du parc.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire auprès du département <http://parcsinfo.seine-saint-denis.fr/>.

Renseignements auprès du Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 7 octobre.

► Parc départemental de la Bergère (93) À la recherche des plumes

C'est l'époque de la mue chez les oiseaux. Venez les observer et apprendre à reconnaître les plumes tombées au sol.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : À la Maison du parc.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcsinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 23 septembre.

► Parc départemental de la Haute-Île (93) Découverte des Oiseaux

Accueillis par un animateur, découvrez et observez les oiseaux du parc.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Dans le premier observatoire du parc.

Point d'observation animé par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillé pour s'initier.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès du CD93 (www.parcsinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 7 octobre.



Hérisson
d'Europe
© Cécile Rousse

► Parc départemental de la Haute-Île (93) Ambiance du parc au coucher du soleil

Fin de journée sur le parc, les oiseaux se toilettent, terminent de se nourrir ou s'éveillent... venez les observer À partir de 7 ans.

De 17 h 30 à 20 h 00.

Rdv : Au parking à l'entrée du parc.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● **Dates : 29 septembre.**

► Parc départemental de l'Île-Saint-Denis (93) Oiseaux mystère

Venez mener l'enquête en récoltant des indices pour découvrir l'oiseau mystère du parc. Il faudra observer, écouter, chercher, dessiner pour réussir à retrouver le nom de l'oiseau.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Maison du parc.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour s'initier. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● **Dates : 1 juillet.**

► Parc départemental du Sausset (93) Partir ou rester ?

Lors de cette animation, venez découvrir et comprendre la migration chez les oiseaux.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Maison du parc.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire auprès du CD 93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● **Dates : 28 octobre.**

► Parc départemental du Sausset (93) Ces mammifères volants

Mais qui sont ces drôles de bêtes volantes mangeuses d'insectes ? Venez découvrir la vie étonnante des chauves-souris et leur construire un gîte pour l'été.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Maison du parc.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● **Dates : 25 août.**

► Parc départemental du Sausset (93) Mini-inventaire de la biodiversité

Fleurs, arbres, insectes et oiseaux : venez observer et identifier les espèces du parc en utilisant du matériel scientifique.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Maison du parc.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

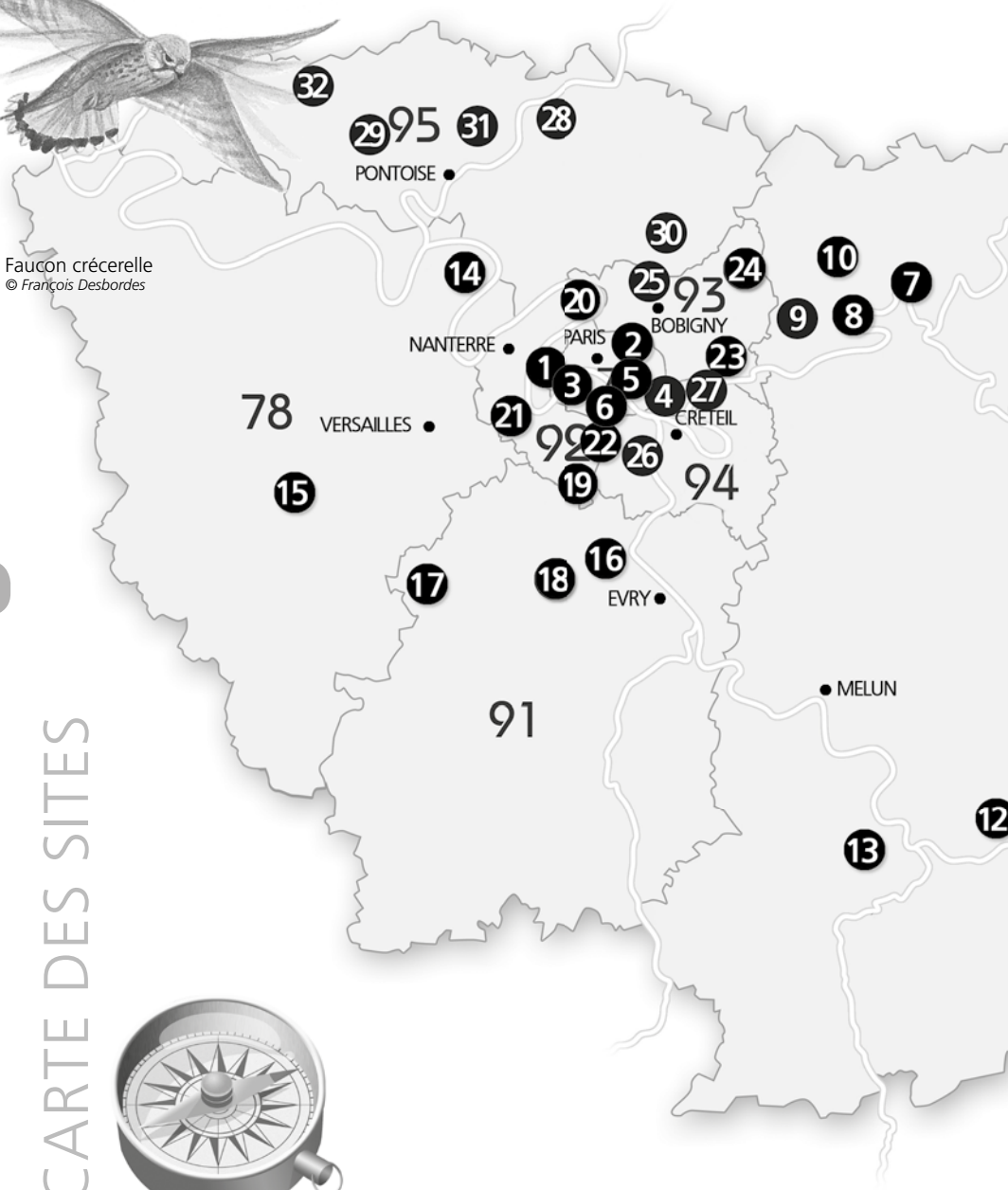
Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● **Dates : 9 septembre.**



Faucon crécerelle
© François Desbordes



CARTE DES SITES



Sorties nature

en Île-de-France

La LPO Île-de-France agit pour la protection des oiseaux et de leurs habitats.

Elle sensibilise les gestionnaires des espaces verts à la préservation de la faune et de la flore sauvages. Au travers de son réseau de Refuges LPO, elle contribue à valoriser et protéger la nature de proximité. Elle réalise des programmes d'éducation à l'environnement dans les établissements scolaires et propose des animations de découverte de la nature au grand public. Pour en savoir plus sur nos actions concrètes, devenir bénévole ou poser une question, n'hésitez pas à nous contacter au **01 53 58 58 38** ou consultez

notre site internet <http://ile-de-france.lpo.fr>

- 1 Bois de Boulogne (75)
- 2 Parc des Buttes-Chaumont (75)
- 3 Parc Montsouris (75)
- 4 Bois de Vincennes (75)
- 5 Cimetière du Père Lachaise (75)
- 6 Jardin des Plantes (75)
- 7 Étangs de Trilbardou (77)
- 8 Île de loisirs de Jablines-Annet (77)
- 9 Bois de Vaires (77)
- 10 Forêt de Claye Souilly (77)
- 11 Domaine régional du Grand Voûeux (77)
- 12 Réserve Naturelle Régionale des Seiglats (77)
- 13 Plaine de Sorques (77)
- 14 Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
- 15 Maurepas (78)
- 16 Bois Chardon (91)
- 17 Bures-sur-Yvette (91)
- 18 Forêt régionale de Saint-Eutrope (91)
- 19 Domaine départemental de Sceaux (92)
- 20 Parc des Chanteraines à Gennevilliers (92)
- 21 Parc de l'île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
- 22 Cimetière parisien de Bagneux (92)
- 23 Parc des Beaumonts à Montreuil (93)
- 24 Forêt de Bondy et coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)
- 25 Parcs départementaux de Seine-Saint-Denis (93)
- 26 Parc des sports et sortie hirondelles à Choisy-le-Roi (94)
- 27 Petite Venise du Val-de-Marne et Lac de Créteil (94)
- 28 Cimetière parisien de Thiais (94)
- 28 Réserve naturelle du marais de Stors à Mériel (95)
- 29 Bois de Morval (95)
- 30 Butte d Pinson (95)
- 31 Maison du Docteur Gachet(95)
- 32 Bois du Moulin de Noisement (95)

Bouvreuil pivoine
© François Desbordes



► Parc départemental du Sausset (93) À la recherche de la Bécassine des marais

Accueillis par un animateur, découvrez, observez les oiseaux du parc et partez à la recherche de la Bécassine des marais.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Un animateur sera posté proche du marais.
Point d'observation animé par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillé pour tous publics.
Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).
Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 18 novembre.

► Parc départemental du Sausset (93) Nuit des chauves-souris

Les chauves-souris, seuls mammifères volants, sont des animaux qui fascinent l'Homme depuis toujours et qui font l'objet de mythes et de légendes. Durant cette animation nocturne, vous découvrirez les mœurs des chauves-souris, leurs techniques de chasse au sonar et même leurs cris grâce à un détecteur d'ultrasons.

De 19 h 30 à 22 h 00.

Rdv : Maison du parc.
Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.
Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).
Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 25 août.



Verdier d'Europe
© François Desbordes

► Parc départemental Jean Moulin - les Guilands (93) Mésanges et compagnie

Bleue, charbonnière, huppée... Venez découvrir lors de cette animation la vie des mésanges : les différentes espèces, leur alimentation, leurs cris et chants... Vous fabriquerez ensuite un petit mobile à l'effigie de ce bel oiseau.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Maison du parc.
Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).
Réservation obligatoire auprès du CD 93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).
Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 9 décembre.

► Parc des Beaumonts (93) Atelier nichoirs destiné aux enfants

Les enfants pourront, en compagnie de leur(s) parent(s), construire des kits de nichoirs pour mésanges.

De 15h00 à 18h00.

Conférence-Atelier proposée par Thomas Puaud (06.87.23.69.95, tompuaud@sfr.fr).
Sans réservation.
Renseignements auprès du service Environnement et Développement Durable de Montreuil : 01 48 70 67 94 - environnement@montreuil.fr.
Avec Beaumonts Nature en Ville.

● Dates : 16 septembre.

► Parc des Beaumonts (93) À la découverte des oiseaux du parc

Venez découvrir la richesse ornithologique du parc des Beaumonts, où la faune et la flore sauvages sont protégées. Promenade détendue et conviviale.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : 9 h 15. Avenue Jean Moulin, à côté de la

statue du calligraphe, au pied de l'escalier d'accès au parc des Beaumonts.

Promenade ornithologique animée par Thomas Puaud (06.87.23.69.95, tompuaud@sfr.fr). Conseillée pour s'initier ou se perfectionner. Limitée à 12 participants. Prévoir : vêtements chauds, jumelles.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Thomas Puaud.

Renseignements auprès du service Environnement et Développement Durable de Montreuil (01 48 70 67 94 - environnement@montreuil.fr) ou Thomas PUAUD. Avec Beaumonts Nature en Ville.

● Dates : 18 novembre.

► Parc départemental du Sausset (93) Ornithologie

Découverte des oiseaux sédentaires et estivants dans ce parc dont l'une des richesses tient dans la diversité de ses paysages et de ses milieux. Quelques estivants seront sans doute encore présents : le blongios nain, la rousserolle effarvatte, la fauvette babillarde...

De 8 h 30 à 12 h 00.

Rdv : 8 h 30. Gare du Vert Galant (RER B direction Mitry-Claye).

Sortie animée par Philippe Bordas (phbordas@wanadoo.fr).

Réservation obligatoire auprès de Philippe Bordas.

Renseignements auprès de Philippe Bordas.

Avec le GLFA (Groupe local Forêts en Aulnoye).

● Dates : 9 septembre.

► Parc départemental du Sausset (93) Ornithologie

Les hivernants devraient être arrivés dans ce lieu qui offre de si nombreuses possibilités d'observations durant l'hiver, notamment celle de la bécassine des marais.

De 8 h 30 à 12 h 00.

Rdv : 8 h 30. Gare du Vert Galant (RER B direction Mitry-Claye). Sortie animée par Philippe Bordas (phbordas@wanadoo.fr). Conseillée pour tous publics.

Limitée à 15 participants.

Sans réservation.

Renseignements auprès de Philippe Bordas.

Avec le GLFA (Groupe local Forêts en Aulnoye).

● Dates : 16 décembre.

► Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93) Suivi des oiseaux du parc

Nous vous proposons un rendez-vous régulier et convivial pour découvrir les oiseaux du parc et participer à leur suivi tout au long de l'année. Adultes et enfants à partir de 10 ans.

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : 9 h 00. Sur le bord du canal de l'Ourcq, face à la gare de Sevran-Livry (RER B direction Mitry-Claye).

Balade animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité avant 16 h auprès du département <http://parcsinfo.seine-saint-denis.fr>.

Renseignements auprès du Parc forestier de la Poudrerie (01.71.29.22.70). Avec Parc forestier de la Poudrerie.

● Dates : 7 juillet, 1 septembre, 6 octobre, 3 novembre, 1 décembre.



Pic vert
© François Desbordes

► Parc forestier de la Poudrierie (Sevran) (93) Jouer avec la nature

Petits sifflets, bateau qui flotte sur l'eau, moulin qui tourne au vent... Le temps d'une balade en forêt, nous apprendrons à fabriquer de petits jouets avec des éléments naturels. Le saviez-vous ? Une balade est proposée le matin même dans le Parc forestier de la Poudrierie. Alors pourquoi ne pas y passer toute la journée ? Dans ce cas, pensez au pique-nique !

De 15 h 00 à 17 h 00.

Rdv : Maison de l'oiseau, pavillon Maurouard.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Limitée à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 16 h auprès site parcsinfo.seine-saint-denis.fr. Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 1 septembre.

► Parc forestier de la Poudrierie (Sevran) (93) Biodiversité nocturne

Oiseaux, mammifères, gastéropodes, amphibiens... Partons à la découverte de la vie nocturne du parc. De 19 h 00 à 21 h 30.

Rdv : Entrée principale du parc.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38). Conseillée pour tous publics. Réservation obligatoire auprès du CD 93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr). Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 13 octobre.

► Parc forestier de la Poudrierie (Sevran) (93) Mammifères volants

Drôles de bêtes ces chauves-souris : elles volent, dorment la tête en bas, sont couvertes de poils, se déplacent en pleine nuit... à la nuit tombante, venez les observer et les écouter

De 19 h 15 à 21 h 30.

Rdv : À l'entrée principale du parc.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès du CD93 (www.parcinfo.seine-saint-denis.fr).

Avec le Conseil Départemental de Seine-Saint-Denis.

● Dates : 14 septembre.

Sorties nature dans le 94

Inscriptions : voir notes p. 3

► Cimetière parisien de Thiais (94) Découverte et recensement des espèces d'oiseaux

Sortie ornithologique en milieu périurbain où se mêlent parties en friche et arborées. Balade sur sol protégé où se mélangent bonne humeur et parcours tranquille. Regarder la météo la veille pour prévoir une tenue vestimentaire adaptée.

Le samedi de 9 h 00 jusque vers 12 h 30.

Rdv : 9 h 00. Départ de la balade sous le préau à gauche de l'entrée dès 9 heures, 261 route de Fontainebleau (N7), Thiais.

Sortie animée par Stanislas Gallen (01.39.82.22.39, stanislas.gallen@gmail.com). Conseillée pour s'initier ou se perfectionner. Limitée à 15 participants.

Prévoir : jumelles, guide ornithologique, une petite bouteille d'eau et un truc à grignoter.

Réservation souhaitée au plus tard deux jours avant l'activité auprès de Stanislas Gallen.

Avec le GLCPB (Groupe local des Cimetières Parisiens de banlieue).

● Dates : 30 juin, 11 août, 8 septembre, 6 octobre, 3 novembre, 1er décembre.

Bouvreuil pivoine
© François Desbordes



► La petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94) Oiseaux

Observation des passereaux et des oiseaux d'eau dans cet îlot de verdure préservé le long du Bras du Chapitre et des îles de Créteil. Pique-nique en été.

De 9 h 00 à 12 h 30.

Rdv : 9 h 00. Devant l'entrée de l'hôpital intercommunal de Créteil (arrêt de bus TVM et 317).

Promenade ornithologique animée par Christiane Oliviero (01.48.90.69.57, oliviero.christiane@club-internet.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 10 participants.

Prévoir : pique-nique, chaussures de marche, vêtements de pluie, jumelles.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Christiane Oliviero.

Renseignements auprès de Christiane Oliviero. Avec le GLVM (Groupe local du Val-de-Marne).

● Dates : 25 août, 24 novembre.

► Lac de Créteil (94) Observation des oiseaux du lac

La vie sauvage surprenante d'un lac très urbain.

De 9 h 00 à 13 h 00.

Sortie animée par Sébastien Detante-Brison (06.78.01.87.27, s.detantebrison@yahoo.fr). Conseillée pour s'initier ou se perfectionner. Limitée à 12 participants. Réservation obligatoire auprès de Sébastien Detante-Brison.

● Dates : 11 juillet, 8 août, 29 septembre, 27 octobre, 24 novembre, 15 décembre.

► Parc interdépartemental des sports, plaine nord Choisy-le-Roi (94) Observation des passereaux et des oiseaux d'eau

Toute l'année, cette partie du parc permet une agréable balade autour des plans d'eau. Pique-nique en été.

De 9 h 00 à 12 h 00.

Rdv : 9 h 00. Parking de la plaine nord au carrefour Pompadour.

Promenade ornithologique animée par Christiane Oliviero (01.48.90.69.57, oliviero.christiane@club-internet.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 10 participants.

Prévoir : pique-nique, chaussures de marche, vêtements de pluie, jumelles.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Christiane Oliviero.

Renseignements auprès de Christiane Oliviero. Avec le GLVM (Groupe local du Val-de-Marne).

● Dates : 28 juillet, 27 octobre.

► Parc interdépartemental des sports, plaine sud Choisy-le-Roi (94) Observation des passereaux et des oiseaux d'eau

Au fil des saisons, ce grand parc, aux milieux variés, permet une agréable balade dans une nature préservée le long des sentiers et plans d'eau.

De 9 h 00 à 13 h 00.

Rdv : 9 h 00. Parking de la ferme des Gondoles. Possibilité de RDV à 8 h 30 devant la gare RER de Choisy-le-Roi.

Promenade ornithologique animée par Christiane Oliviero (01.48.90.69.57, oliviero.christiane@club-internet.fr). Conseillée pour tous publics. Limitée à 10 participants.

Prévoir : chaussures de marche, vêtements de pluie, jumelles.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité auprès de Christiane Oliviero.

Renseignements auprès de Christiane Oliviero. Avec le GLVM (Groupe local du Val-de-Marne).

● Dates : 29 septembre, 29 décembre.

Sorties nature dans le 95

Inscriptions : voir notes p. 3

► Bois de Morval (95) À la recherche des plumes

C'est l'époque de la mue chez les oiseaux. Venez les observer et apprendre à reconnaître les plumes tombées au sol.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Prévoir : vêtements de pluie.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 16 h auprès de www.valdoise.fr, rubrique cadre de vie, rubrique environnement.

Avec le Conseil Départemental du Val-d'Oise.

● **Dates : 23 septembre.**

► Bois du Moulin de Noisement (95) Que manges-tu ?

Bec long et fin d'insectivore ou gros bec conique pour casser des graines : venez découvrir les différents régimes alimentaires des oiseaux.

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Devant la mairie de Chars.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Prévoir : vêtements de pluie.

Réservation obligatoire au plus tard la veille de l'activité avant 16 h auprès de www.valdoise.fr, rubrique cadre de vie, rubrique environnement.

Avec le Conseil Départemental du Val-d'Oise.

● **Dates : 2 septembre.**

► Butte du Pinson (95) Découverte de la biodiversité en hiver

Petites bêtes, plantes ou oiseaux, en hiver la biodiversité est toujours riche : venez la découvrir.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Rdv : Jardins partagés de la butte du Pinson, -chemin du Val Richebourg à Bluteau, 95360 Montmagny.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-France.

● **Dates : 8 décembre.**

► Maison du docteur Gachet (95) Les oiseaux et l'hiver

Venez découvrir les oiseaux qui passent l'hiver chez nous et les aider en fabriquant des boules de graisse et des mangeoires. Pensez à apporter des bouteilles en plastique ou des briques en carton vides.

De 14 h 30 à 17 h 00.

Activité animée par les permanents de la LPO-IdF (01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès de www.valdoise.fr ; rubrique cadre de vie ; rubrique environnement.

Avec le Conseil Départemental du Val-d'Oise.

● **Dates : 14 octobre.**



Pic vert
© François Desbordes

► Réserve naturelle régionale du Marais de Stors (95) Découverte des oiseaux de la réserve

*Venez découvrir les différentes espèces d'oiseaux
présentes sur la réserve.*

De 9 h 30 à 12 h 00.

Rdv : Sur le parking du nouveau cimetière, route de
l'Abbaye du Val, RD 09, à Mériel.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-
France.

● **Dates : 8 décembre.**



Buse variable
© François Desbordes

► Réserve naturelle régionale du Marais de Stors (95) Ces mammifères qui volent

*Les chauves-souris, seuls mammifères volants, sont
des animaux qui fascinent l'Homme depuis toujours
et qui font l'objet de mythes et de légendes. Durant
cette animation nocturne, les organisateurs vous
apprendront les mœurs des chauves-souris, leurs
techniques de chasse au sonar et même leurs cris
grâce à un détecteur d'ultrasons. Au programme, de
riches rencontres pour s'enthousiasmer et aimer ces
fascinants mammifères nocturnes.*

De 20 h 00 à 22 h 00.

Rdv : Sur le parking du nouveau cimetière, route de
l'Abbaye du Val, RD 09, à Mériel.

Sortie animée par les permanents de la LPO-IdF
(01.53.58.58.38).

Réservation obligatoire auprès de l'AEV (www.aev-iledefrance.fr).

Avec l'Agence régionale des Espaces verts d'Île-de-
France.

● **Dates : 6 juillet.**

Rougegorge familier
© François Desbordes



Chouette hulotte
© François Desbordes

► Juillet

Dimanche 1 juillet 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Dimanche 1 juillet 2018 • Plaine de Sorques (77)

Dimanche 1 juillet 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Forêt régionale de Bondy (93)

Dimanche 1 juillet 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Parc départemental de l'Île-Saint-Denis (93)

Vendredi 6 juillet 2018 de 20 h 00 à 22 h 00 • Réserve naturelle régionale du Marais de Stors (95)

Samedi 7 juillet 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Cimetière parisien de Bagneux (92)

Samedi 7 juillet 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevrans) (93)

Dimanche 8 juillet 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Domaine régional du Grand Voyeux (77)

Mercredi 11 juillet 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Jeudi 12 juillet 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Mardi 17 juillet 2018 de 8 h 00 à 9 h 30 • Jardin des plantes (Ve) (75)

Samedi 21 juillet 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 21 juillet 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Samedi 28 juillet 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc interdépartemental des sports, plaine nord
Choisy-le-Roi (94)

► Août

Mercredi 8 août 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Jeudi 9 août 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Samedi 11 août 2018 de 9 h 15 jusqu'à la fin de matinée • Près du château de Vincennes (75)

Samedi 11 août 2018 de 9 h 00 jusque vers 12 h 30 • Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 12 août 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Samedi 18 août 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Samedi 25 août 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 25 août 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Parc départemental du Sausset (93)

Samedi 25 août 2018 de 19 h 30 à 22 h 00 • Parc départemental du Sausset (93)

Samedi 25 août 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • La petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94)

► Septembre

Samedi 1 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevrans) (93)

Samedi 1 septembre 2018 de 15 h 00 à 17 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevrans) (93)

Dimanche 2 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 2 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Dimanche 2 septembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 30 • Parc des Buttes-Chaumont (XIX^e) (75)

Dimanche 2 septembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Bois du Moulin de Noisement (95)

Samedi 8 septembre 2018 de 9 h 00 jusque vers 12 h 30 • Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 9 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 9 septembre 2018 de 8 h 00 à 11 h 00 • Domaine régional du Grand Voyeux (77)

Dimanche 9 septembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Forêt de Saint-Germain (78)

Dimanche 9 septembre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Parc départemental du Sausset (93)

Dimanche 9 septembre 2018 de 8 h 30 à 12 h 00 • Parc du Sausset (93)

Vendredi 14 septembre 2018 de 19 h 15 à 21 h 30 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93)

Samedi 15 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Parc Montsouris (75)

Samedi 15 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Cimetière parisien de Bagneux (92)

Samedi 15 septembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Dimanche 16 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 16 septembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Bois Chardon (91)

Dimanche 16 septembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Dimanche 16 septembre 2018 de 15 h 00 à 18 h 00 • Parc des Beaumonts (93)

Mercredi 19 septembre 2018 de 8 h 00 à 9 h 30 • Jardin des plantes (V^e) (75)

Samedi 22 septembre 2018 de 9 h 00 jusqu'à la fin de matinée • Ile-de-France

Samedi 22 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 22 septembre 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Dimanche 23 septembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 23 septembre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Parc départemental de la Bergère (93)

Dimanche 23 septembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Bois de Morval (95)

Samedi 29 septembre 2018 de 17 h 30 à 20 h 00 • Parc départemental de la Haute-Île (93)

Samedi 29 septembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Samedi 29 septembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Parc interdépartemental des sports, plaine sud
Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 30 septembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Octobre

Samedi 6 octobre 2018 de 8 h 00 à 11 h 00 • Domaine régional du Grand Voyeux (77)

Samedi 6 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Cimetière parisien de Bagneux (92)

Samedi 6 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93)

Samedi 6 octobre 2018 de 9 h 00 jusque vers 12 h 30 • Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 7 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 7 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Dimanche 7 octobre 2018 de 9 h 30 à 12 h 30 • Parc des Buttes-Chaumont (XIX^e) (75)

Dimanche 7 octobre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Forêt de Saint-Germain (78)

Dimanche 7 octobre 2018 de 8 h 30 à 11 h 30 • Maurepas (78)

Dimanche 7 octobre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Parc départemental de l'île Saint-Denis (93)

Dimanche 7 octobre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Parc départemental de la Haute-Île (93)

Samedi 13 octobre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Samedi 13 octobre 2018 de 19 h 00 à 21 h 30 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93)

Dimanche 14 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 14 octobre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Dimanche 14 octobre 2018 de 8 h 30 à 12 h 00 • Trilbardou (77)

Dimanche 14 octobre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Dimanche 14 octobre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Maison du docteur Gachet (95)

Mercredi 17 octobre 2018 de 8 h 00 à 9 h 30 • Jardin des plantes (V^e) (75)

Samedi 20 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Parc Montsouris (75)

Samedi 20 octobre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Forêt régionale de Saint-Eutrope (91)

Samedi 20 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 20 octobre 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Dimanche 21 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Jeudi 25 octobre 2018 de 9 h 00 jusqu'à la fin de matinée • Ile-de-France

Samedi 27 octobre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Samedi 27 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc interdépartemental des sports, plaine nord
Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 28 octobre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 28 octobre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Dimanche 28 octobre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Parc départemental du Sausset (93)

Novembre

Samedi 3 novembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Samedi 3 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93)

Samedi 3 novembre 2018 de 9 h 00 jusque vers 12 h 30 • Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 4 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 4 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Dimanche 4 novembre 2018 de 8 h 30 à 11 h 30 • Maurepas (78)

Dimanche 4 novembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Samedi 10 novembre 2018 de 13 h 30 à 16 h 30 • Bures-sur-Yvette (91)

Dimanche 11 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 11 novembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Dimanche 11 novembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 30 • Parc des Buttes-Chaumont (XIX^e) (75)

Dimanche 11 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Bures-sur-Yvette (91)

Mercredi 14 novembre 2018 de 8 h 00 à 9 h 30 • Jardin des plantes (V^e) (75)

Samedi 17 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Parc Montsouris (75)

Samedi 17 novembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Domaine régional du Grand Voyeux (77)

Samedi 17 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Cimetière parisien de Bagneux (92)

Dimanche 18 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 18 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • ENS des Olivettes à Trilbardou (77)

Dimanche 18 novembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Forêt de Saint-Germain (78)

Dimanche 18 novembre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Parc départemental du Sausset (93)

Dimanche 18 novembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Parc des Beaumonts (Montreuil) (93)

Samedi 24 novembre 2018 de 9 h 00 jusqu'à la fin de matinée • Ile-de-France

Samedi 24 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 24 novembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Samedi 24 novembre 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Samedi 24 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • La petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94)

Samedi 24 novembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Dimanche 25 novembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 25 novembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Dimanche 25 novembre 2018 de 8 h 30 à 12 h 00 • Base de loisirs de Jablines (77)

Dimanche 25 novembre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Forêt de Claye-Souilly (77)

Dimanche 25 novembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

► Décembre

Samedi 1 décembre 2018 de 13 h 30 à 16 h 30 • Bures-sur-Yvette (91)

Samedi 1 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc forestier de la Poudrerie (Sevran) (93)

Samedi 1 décembre 2018 de 9 h 00 jusque vers 12 h 30 • Cimetière parisien de Thiais (94)

Dimanche 2 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 2 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Cimetière du Père-Lachaise (XX^e) (75)

Dimanche 2 décembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 30 • Parc des Buttes-Chaumont (XIX^e) (75)

Dimanche 2 décembre 2018 de 10 h 00 à 12 h 00 • Bois de Vaires (77)

Dimanche 2 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Guyancourt (78)

Dimanche 2 décembre 2018 de 8 h 30 à 11 h 30 • Maurepas (78)

Dimanche 2 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Bures-sur-Yvette (91)

Samedi 8 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Réserve naturelle régionale des Seiglats (77)

Samedi 8 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 00 • Parc de l'île Saint-Germain (92)

Samedi 8 décembre 2018 de 14 h 30 à 17 h 00 • Butte du Pinson (95)

Samedi 8 décembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Réserve naturelle régionale du Marais de Stors (95)

Dimanche 9 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 9 décembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Forêt de Saint-Germain (78)

Dimanche 9 décembre 2018 de 9 h 30 à 12 h 00 • Parc départemental Jean Moulin - les Guilands (93)

Mercredi 12 décembre 2018 de 8 h 00 à 9 h 30 • Jardin des plantes (V^e) (75)

Samedi 15 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Parc Montsouris (75)

Samedi 15 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Cimetière parisien de Bagneux (92)

Samedi 15 décembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Samedi 15 décembre 2018 de 8 h 00 à 12 h 00 • Parc des Chanteraines (92)

Samedi 15 décembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Lac de Créteil (94)

Dimanche 16 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Dimanche 16 décembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Bois de Vincennes (75)

Dimanche 16 décembre 2018 de 8 h 45 à 12 h 30 • Parc de Sceaux (92)

Dimanche 16 décembre 2018 de 8 h 30 à 12 h 00 • Parc du Sausset (93)

Dimanche 23 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

Samedi 29 décembre 2018 de 9 h 00 à 13 h 00 • Parc interdépartemental des sports, plaine sud
Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 30 décembre 2018 de 9 h 00 à 12 h 30 • Bois de Boulogne (75)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À VOTRE ATTENTION

Vous souhaitez vous inscrire pour recevoir notre guide automatiquement chaque semestre ?

Afin de limiter la consommation de papier et les frais d'envoi, nous préférons privilégier la diffusion de notre dépliant SORTIES NATURE en version informatique. Il sera toujours possible, notamment pour ceux qui n'ont pas d'accès à Internet, de recevoir un exemplaire papier.

Aussi, nous vous invitons à remplir et nous retourner le coupon ci-dessous pour valider votre inscription sur notre liste de diffusion. Votre demande sera prise en compte dès le prochain numéro. MERCI POUR VOTRE SOUTIEN À NOS ACTIONS !

Précisez vos coordonnées complètes :

Nom, prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Téléphone (facultatif) :

Je souhaite recevoir :

- un exemplaire du guide par email oui non
- un exemplaire du guide par courrier postal oui non
- une documentation sur les activités de la LPO oui non

À retourner par courriel à : ile-de-france@lpo.fr ou par courrier à : LPO - 62 rue Barge - 75015 PARIS



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, N'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Faucon pèlerin © François Desbordes

LPO Île-de-France

62 rue Bargue
75015 PARIS
Tél. 01 53 58 58 38
http://ile-de-france.lpo.fr
ile-de-france@lpo.fr

Conception : LPO Ile-de-France
Graphisme : Antoine Barreau
Mise en page :
Fabien Ratelet
Service Éditions LPO
ED1806003FR © LPO 2018.
Imprimé sur Cyclus Print
par Imprimerie Lagarde
17 Saujon - Imprim'Vert.



AGIR pour la BIODIVERSITÉ
ÎLE-DE-FRANCE

Oui, je veux adhérer !

• Je choisis d'être :

- 6 **52,00 € Adhèrent familial + L'OISEAU mag junior**
- 1 **67,50 € Adh. familial + L'OISEAU mag + L'OISEAU mag junior**
- 2 **47,50 € Adhèrent familial + L'OISEAU magazine**
- 3 **38,50 € Adhèrent individuel + L'OISEAU magazine**
- € Bienfaiteur + L'OISEAU magazine (90,50 € et plus)**
- 4 **32,00 € Adhèrent familial**
- 5 **23,00 € Adhèrent individuel**
- € Bienfaiteur (75,00 € et plus)**

Pour les personnes sans emploi et les étudiants, sur l'envoi d'un justificatif validé, le montant à régler est de : • 1 : 57,05 € • 2 : 37,50 € • 3 : 31,50 € • 4 : 31,50 € • 5 : 22,00 € • 6 : 42,00 €.

- 19,50 € L'OISEAU magazine** (Abonnement seul)
- 24,00 € L'OISEAU magazine junior** (Abonnement seul)
- 4,50 € Rapaces de France**
- 6,10 € Frais d'envoi de L'OISEAU magazine à l'étranger**
- € ORNITHOS** (Membre LPO : 39,00 €, non-membre : 44,00 €)
- € Je fais également un don**

€ TOTAL

• Je règle par :

- chèque bancaire ; banque :
- carte de crédit

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

date d'expiration : Cryptogramme visuel (3 derniers chiffres au dos de votre carte bancaire)

J'autorise le prélèvement de la somme de :

Fait à Signature :
le

Mme Mlle M. Courriel :

Nom :

Prénom :

Adhèrent familial, indiquez les prénoms et années de naissance :

je désire recevoir une carte pour chaque membre de ma famille

Adresse :

Code postal : Ville :

je ne souhaite pas recevoir de reçu fiscal

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - FONDERIES ROYALES - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous disposez, auprès de la LPO, d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. La LPO est l'unique destinataire des informations que vous lui communiquez.



TOUJOURS
PLUS
PROCHE



MONARCH HG

8x42 / 10x42

**MONARCH HG – Découvrez la nature
dans ses détails les plus sublimes**

Observez les oiseaux et la faune sauvage de très près, comme si vous pouviez presque les toucher. Le large champ visuel des MONARCH HG vous permet de balayer rapidement le paysage du regard. Elles vous feront bénéficier d'une netteté sur toute l'image grâce à une optique exceptionnelle qui révèle les moindres détails avec une clarté parfaite. La fidélité des couleurs est remarquable et aussi naturelle que si vous regardiez à l'oeil nu. D'une résistance adaptée au mode de vie en plein air, le design élégant associe faible encombrement, style et légèreté.

Pour en savoir plus sur les jumelles MONARCH HG hautes performances, visitez le site www.nikon.fr/so/nature

MONARCH HG: les jumelles MONARCH les plus performantes à ce jour

Depuis 1917, le choix de l'excellence optique