

<http://lacreteil.fr/spip.php?article54>



Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !

- NATURE - BIODIVERSITÉ ‹ † D A - SCIENCES - Ornithologie - Oiseaux -



Date de mise en ligne : vendredi 21 mars 2014

Copyright © LACCRETEIL.FR - Tous droits réservés

Cet article décrit les différents types d'aliments utilisés pour nourrir les oiseaux, ceux adaptés et ceux à proscrire, sachant qu'il ne faut pas les gaver au risque que la nourriture non consommée pourrisse et devienne donc toxique sans compter qu'elle attire les [rats](#) qui sont vecteurs de maladies ([leptospirose](#)), et font preuve de [prédation](#) envers les autres espèces ; de trop nombreuses bonnes volontés peuvent aboutir à un surplus de nourrissage.

Les aliments doivent être adaptés aux espèces présentes sur le lieu de nourrissage, ils doivent donc varier suivant les saisons.

Nous remercions **Oiseaux-libre.net** pour ces informations que nous avons reprises sur son article "Les mangeoires des refuges - Au menu du restaurant"



Aliments interdits

Aliments dangereux

Pain

Ne jamais donner

d'aliments salés

de pain sec ou de biscottes, de déchets de pâtisserie, de noix de coco desséchée, qui gonflent et provoquent des troubles digestifs

de lait

de larves de mouches (asticots), très résistantes et pouvant perforer l'estomac des oiseaux

de graines de lin [Linum usitatissimum](#) ou de ricin qui sont toxiques.

Le pain

Attention : Le pain n'est pas adapté pour tous les oiseaux

- Le système digestif du **cygne et des canards** n'est pas adapté à l'ingestion du gluten présent dans le pain. Cet aliment provoque des dysfonctionnements du foie conduisant à une sorte de cirrhose. Ces constatations ont été faites par les ornithologues et par les centres de sauvegarde de la faune sauvage. Ces derniers récupèrent chaque année sur les lacs et les plans d'eau de nombreux oiseaux "malades du pain". Sachez que le cygne et les canards trouvent suffisamment de nourriture dans et autour de l'étang. Pensez à leur santé, ne leur donnez pas de pain. **Ce sont des herbivores !** Vous les observerez manger de l'herbe sur les pelouses, ou récupérer les algues en plongeant leur cou dans l'eau pour les attraper dans les eaux peu profondes.

ILS SAVENT SE NOURRIR SEULS Ils n'ont pas tous le même régime alimentaire

Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !



Cygne noir - Cygnus atratus - Black Swan Repos et déjeuner simultanés.

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Jeunes Bernaches du Canada - Branta canadensis - Canada Goose Le trèfle, c'est super ! Les pâquerettes aussi...
Laissez-nous en profiter ! Ne coupez pas le gazon TROP COURT !
© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Bernache du Canada - Branta canadensis - Canada Goose Dégustation d'herbe - gazon.
© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

D'autres se nourrissent d'insectes, de vers de terre, de larves... !
Protégez-les, ils sont très utiles



Rougegorge familier - Erithacus rubecula - European Robin
Un ver de terre fera un repas goûteux et équilibré !

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Mésange à longue queue - Aegithalos caudatus - Long-tailed Tit © Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Mésange à longue queue - Aegithalos caudatus - Long-tailed Tit Une chenille fera le repas des petits...
© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Eux préfèrent les poissons.
Ils se déplacent rapidement sous l'eau !



2015 © Michel NOËL

Grèbe huppé - Podiceps cristatus - Great Crested Grebe

Avec son poisson.

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Grèbe huppé - Podiceps cristatus - Great Crested Grebe

Il vient d'attraper un poisson sous l'eau, il s'y déplace aisément sous la surface.

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Des milliers de canards

CONSEIL

LE PAIN EST-IL BON POUR LES OISEAUX ?



Canards neufs présentant des malformations dues à des canards en Suisse © S. Müller

Le pain et ses dérivés (pain de mie, biscotte...) sont peu recommandés pour les oiseaux. Éclairage sur ses effets indésirables.

Troubles physiologiques
Le problème du pain blanc réside tout d'abord dans sa composition. En ingérant du sel, les oiseaux continentaux



risquent l'innoculation. Des symptômes cliniques sérieux apparaissent après l'ingestion de 2g/kg. Le sel altérant rapidement les fonctions physiologiques et cérébrales, les oiseaux réagissent avec lenteur. En plus forte dose, le sel bloque les reins et le cœur, entraînant la mort. Les levures, quant à elles, ont tendance à provoquer des gonflements et l'oiseau a la sensation d'être rassasié.

Enfin, le blé est peu nutritif et pauvre en lysine (un acide aminé), des canards sont à déplorer si l'oiseau ne diversifie pas son alimentation.

Problèmes sanitaires
On observe souvent d'énormes quantités de pain au sol attirant potentiellement les rats. De même, sans le savoir, ce geste qui part d'une bonne intention, génère parfois de réelles hécatombes. Le pain non consommé dans l'eau peut, selon les conditions, induire la prolifération de bactéries à l'origine de maladies (botulisme et aussi salmonellose).

Audrey Maurin

LPD / info Île-de-France n° 14 • 5

Le pain est-il bon pour les oiseaux ?

Article de © Gentside Découverte Publié par Emmanuel Perrin, le 15 juillet 2014.

Des milliers de victimes du pain blanc. Selon les estimations, des milliers de canards, oies et cygnes succomberaient chaque année à cause du régime alimentaire au pain blanc et biscottes imposé par des citadins pourtant bien intentionnés. Cette alimentation engendre en effet de sérieux problèmes de malnutrition à l'origine de déformations osseuses nuisibles aux juvéniles.

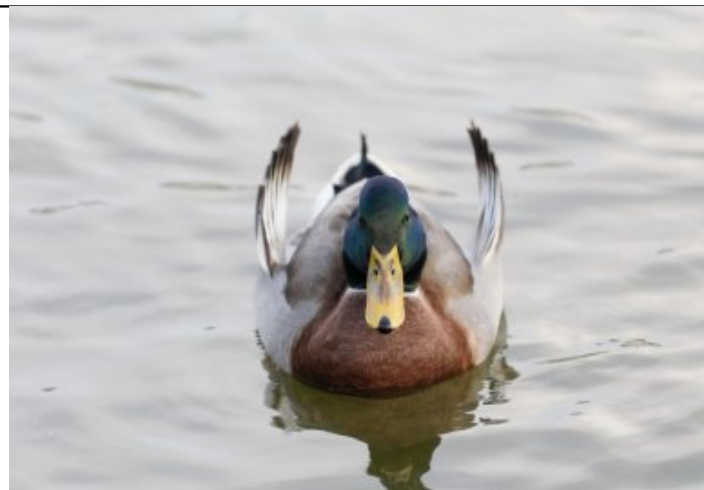
Ces malformations sont le fruit d'un syndrome connu sous l'appellation "ailes d'ange". ((Les oiseaux qui en sont affectés présentent leur dernière articulation des ailes tournée vers l'extérieur. Par conséquent, les plumes ne peuvent être maintenues à plat contre le corps.

Les oiseaux aux ailes d'ange sont ainsi complètement privés de leur capacité de voler. Il est par conséquent difficile pour eux d'échapper aux prédateurs ou même aux conditions météorologiques défavorables. Dépourvus de tout mode de défense, ils présentent une espérance de vie très limitée.

En savoir plus :

http://www.maxisciences.com/canard/ne-donnez-pas-de-pain-aux-canards-ca-nuit-gravement-a-leur-sante_art33044.html

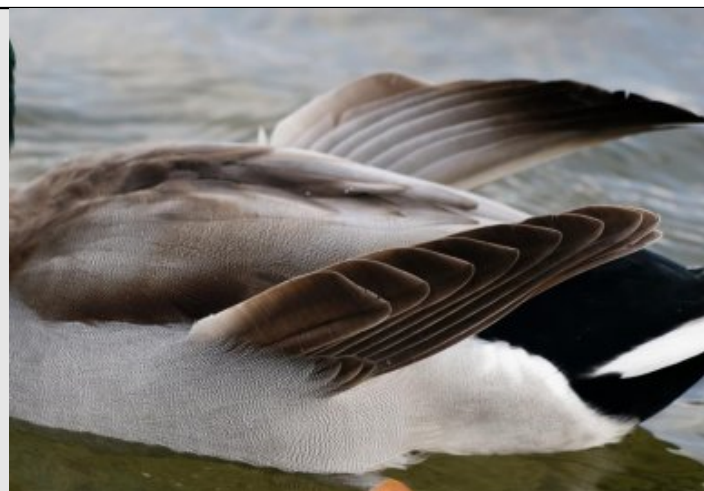
Copyright © Gentside Découverte



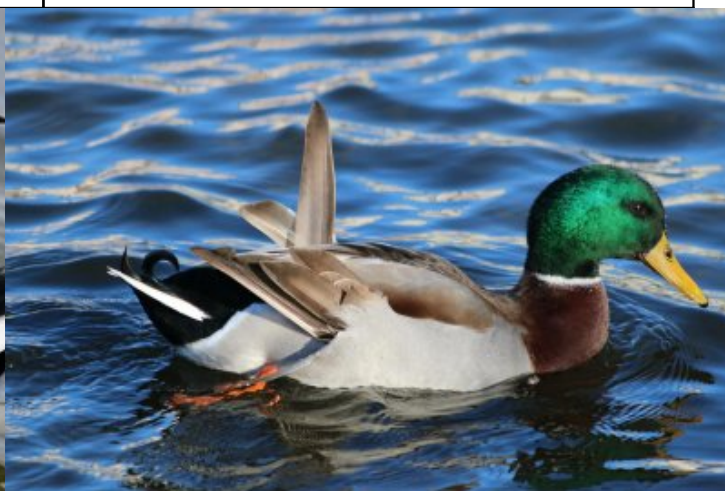
Canard colvert avec des ailes d'ange. © Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil



Canard colvert avec des ailes d'ange. © Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

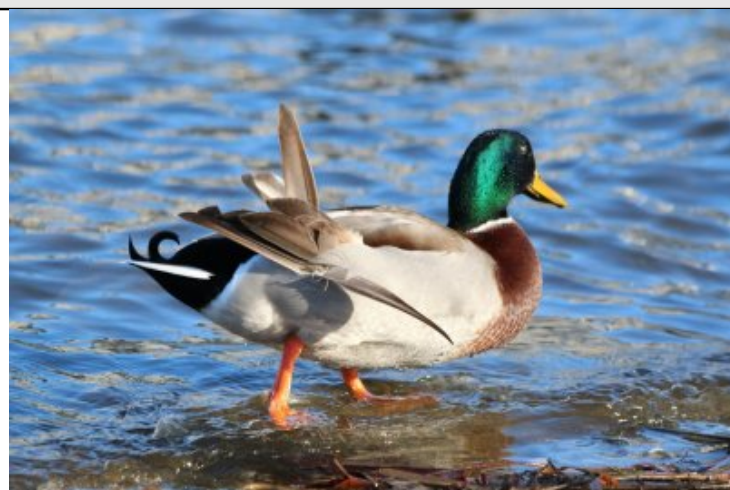


Ailes d'ange d'un canard colvert © Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil



Ailes d'ange d'un canard colvert. Ses plumes pliées, cassées, vont le rendre vulnérable aux prédateurs.

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil



Canard colvert avec des ailes d'ange. Ses plumes pliées, cassées, vont le rendre vulnérable aux prédateurs.

© Michel NOËL - Collectif du lac de Créteil

Ses plumes s'abiment ou se perdent et il ne peut plus voler ! - Il est alors une proie facile et a peu de chance de survivre...

Photos réalisées au lac de Créteil

Consulter :



Pourquoi il ne faut pas nourrir les oiseaux sauvages - Ville de PARIS - Mise à jour le 11/06/2021

<https://www.paris.fr/pages/pourquoi-il-ne-faut-pas-nourrir-les-oiseaux-sauvages-17891>

Télécharger :



Pourquoi il ne faut pas nourrir les oiseaux sauvages - Ville de PARIS - Mise à jour le 11/06/2021

Yvelines Environnement - Les risques d'un nourrissage inconsidéré des oiseaux par Gérard Grolleau

<http://www.yvelines-environnement.org>

Télécharger :



Yvelines Environnement - Les risques d'un nourrissage inconsidéré des oiseaux par Gérard Grolleau



Aliments autorisés

Graines

Céréales

Graisses et boules de graisse (enlever le filet en plastique des boules, car il est dangereux ! d c'est un piège pour les oiseaux , qu'il soit plein ou vide, accroché dans les buissons, arbres, et autres supports, ou au sol) Vous pouvez le remplacer par une petite ficelle en matière naturelle passée au centre de la boule, ou traverser la boule avec morceau de bois.

Cacahuètes

Fruits secs

Fruits frais

Noix de coco

Vers de farine et larves d'insectes

Déchets de cuisine

Pommes de terre cuites (sans sel)

Fromage

Riz cuit et pâtes cuites (sans sel)

Aliments conseillés pour les oiseaux

Les graines

Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !

Les semences constituent le régime de base de beaucoup d'espèces d'oiseaux de jardin, comme les mésanges, les moineaux et les pigeons, alors que les graines sont la nourriture de base des espèces des zones boisées ou agricoles. Tout comme les arachides, elles procurent la graisse et permettent aux oiseaux de trouver un maximum d'énergie avec un effort minimum. Les variétés de semences et de graines les plus appréciées sont les graines de tournesol, d'avoine, de millet, de froment et de maïs, mais aussi le niger (variété de tournesol plus petite), disponibles maintenant dans le commerce. Les petites graines sont indispensables aux passereaux à bec fin (rouge-gorge, accenteur mouchet ...) : millet, avoine, coquelicot...

Les graines apportent aux oiseaux non seulement les graisses, mais aussi les hydrates de carbone, les minéraux et les vitamines dont ils ont besoin. Certains oiseaux, tels le verdier et le pinson, mangent presque toutes les graines, des céréales aux petites graines de mauvaises herbes, même si les graines de tournesol ont leur préférence. D'autres oiseaux sont plus difficiles les tarins, par exemple, aiment surtout les graines de sésame, tandis que les fringillidés, les mésanges et même les pipits préfèrent les graines de chanvre. Les magasins et les sociétés de vente par correspondance proposent des mélanges spécialement dosés pour satisfaire l'appétit et les besoins nutritionnels des oiseaux.

Tournesol

Les graines de tournesol (*Helianthus annuus*) sont appréciées des mésanges, des sittelles et des verdiers.

Ces graines sont très nutritives, sont riches en lipides, en protéines et en minéraux.

Le tournesol noir est apprécié, car la peau est plus fine et la chair plus tendre que celles du tournesol strié. En Auvergne et en Haute-Savoie, vous pouvez acheter des graines de tournesol biologiques : tournesol biologique.

Millet

Cultivé dans le sud de l'Europe, le millet produit des graines riches en amidon, en minéraux et en vitamines.

Sésame

Riches en lipides, ces graines viennent d'une plante voisine du tournesol et cultivée en Inde. Apprécié par les tarins.

Chênevis ou chanvre

Le chanvre (*Cannabis sativa*) est très apprécié par les verdiers, les bouvreuils pivoine, les bruants, les sittelles torchepots, les pics, qui cassent les graines avec leur bec puissant.

Alpiste

L'alpiste (*Phalaris canariensis*) est apprécié par les pinsons des arbres.

Autres graines

Anis : [Pimpinella anisum](#)

Cameline : [Camelina sativa](#)

Cardère : [Dipsacus sativus](#)

Carthame : [Carthamus tinctorius](#)

Chicorée : [Cichorium intybus](#)

Colza : [Brassica campestris](#)

Laitue : [Lactuca sativa](#)

Millet des oiseaux : [Setaria italica](#)

[Millet du Japon](#) :

Millet paniculé : [Panicum miliaceum](#)

Millet plat : [Phalaris canariensis](#)

Navette : [Brassica campestris](#)

Niger : [Guizotia abyssinica](#)

Oeillette :

Pavot : [Papaver somniferum](#)

Sarrasin : [Fagopyrum esculentum](#)

Sorgho des oiseaux : [Sorghum bicolor](#)

Les céréales

Les flocons d'avoine

Apprécies de plusieurs espèces, notamment des pinsons, des rouges-gorges. L'avoine est riche en protéines et en graisses. Dans le cas des flocons d'avoine, l'enveloppe des graines a été retirée. Vous pouvez ajouter aux flocons d'avoine de l'huile afin d'enrichir cette nourriture. Ce mélange est particulièrement apprécié également des chats... Il est donc à placer hors de leurs portées.

Gruau d'avoine

Les graines d'avoine ont ici été débarrassées de leur enveloppe, puis pilées pour être plus faciles à manger. Évitez la bouillie d'avoine glutineuse qui adhère aux plumes et au bec.

Autres céréales

Le maïs concassé, le blé, l'orge.

La graisse et les boules de graisse

On peut soit acheter des boules de graisse pour oiseaux, soit préparer soi-même le mélange avec des graines, des cacahuètes, des raisins secs, des miettes de fromage et autres. Vous pouvez aussi utiliser les différentes margarines végétales de cuisine.

La graisse de boeuf a également une haute valeur énergétique. On peut facilement la faire fondre et la verser dans les mangeoires cloches. La graisse crue remplace les larves grasses et les insectes. Elle est appréciée par les pics.

Le mélange peut être fait dans une cloche, dans une noix de coco ou dans une boîte de conserve, puis suspendu pour les acrobates que sont les mésanges, les sittelles, les pics, et pourquoi pas les grimpeaux et les roitelets huppés. Pour les oiseaux moins agiles, on peut également préparer le mélange chaud dans une boîte de conserve ou un bol.

N'utilisez pas de filet d C'est un piège pour les oiseaux qu'il soit plein ou vide, accroché dans les buissons, arbres, et autres supports, ou au sol) Vous pouvez le remplacer par une petite ficelle en matière naturelle passée au centre de la boule, ou traverser la boule avec morceau de bois.

Garnissez des boules ou des paniers de morceaux de graisse, glissez-en dans des crevasses ou des lézardes des troncs d'arbres, ils auront un effet magique sur des oiseaux tels que les pics épeiches et les mésanges à longue queue. Les pics fréquentent les mangeoires depuis peu. Ils se sont habitués peu à peu à cette pratique. Depuis lors, ils sont devenus des adeptes inconditionnels des mangeoires. Tout comme les grimpeaux des bois, ils adorent la pâte à pâtisserie crue. Si vous tartinez les fissures d'un vieux pin de gras de boeuf, vous attirerez d'autres oiseaux, non seulement des pics et des grimpeaux, mais également des roitelets huppés, et même des roitelets triple-bandeaux, des pouillots véloces et des fauvettes à tête noire.

Les cacahuètes

Les cacahuètes sont riches en protéines et en lipides et elles constituent une nourriture très recherchée par de nombreuses espèces d'oiseaux, surtout par les mésanges, les verdiers et les moineaux. À cause de cette teneur élevée en graisse et en protéines, les arachides représentent certainement la meilleure nourriture disponible pour les oiseaux, la plus saine et la plus efficace d'un point de vue énergétique.

Cependant il y a des risques d'empoisonnement des oiseaux par les arachides, à cause d'une substance, l'aflatoxine, provenant d'un champignon qui se développe lorsque les arachides séjournent dans l'humidité. L'aflatoxine empoisonne les oiseaux en altérant le foie et le système immunitaire et a été reconnue comme cause de nombreux décès. Il est donc préférable d'éviter d'en acheter trop à la fois et de les conserver trop longtemps, car elles moisissent. Il faut toujours les conserver dans un endroit frais et sec et retirer toute cacahuète pourrissante qui pourrait produire l'aflatoxine. Les cacahuètes salées et grillées sont totalement contre-indiquées pour les oiseaux. Les arachides sont à proscrire absolument dans l'alimentation des oiseaux en été, car elles peuvent étouffer les oisillons.

Si vous présentez des cacahuètes, les mésanges et les verdiers seront vos meilleurs clients, mais d'autres espèces grappilleront les miettes de leurs repas. Les accenteurs mouchets, et parfois les pinsons du Nord, arpenteront le sol tandis que les trois espèces de mésanges et les verdiers s'activeront à l'étage. Les rouges-gorges adorent également les cacahuètes, et même si le vol sur place leur pose d'énormes problèmes, ils parviennent généralement à se nourrir de la sorte. Les geais et les pinsons du Nord ont également appris à tirer profit de cette manne. Le tarin des aulnes est l'un des exemples les plus remarquables de l'expansion géographique d'une espèce grâce à sa prédilection pour les cacahuètes. Ce petit fringille acrobatique est étroitement associé aux plantations de conifères, où il se délecte des pignons de pin. Confiné à l'origine aux forêts de conifères des régions montagneuses, le tarin s'est graduellement propagé dans les plaines, colonisant les parcs et les forêts de conifères. Il y a plus de vingt ans, il a conquis les jardins où il a découvert les cacahuètes. Ce nouveau régime alimentaire s'est propagé dans presque toute la France et le nombre des hivernants y a augmenté.

Les cacahuètes sont prisées par une multitude d'oiseaux. Si vous les distribuez généreusement, votre stock disparaîtra au rythme de plusieurs kilos par semaine. Présentez-les de préférence dans un filet ou dans une petite cage, ce qui obligera les oiseaux à travailler pour les extraire. Vous pouvez les décortiquer et les présenter dans un distributeur grillagé ou les enfiler sur un fil de fer que vous suspendez aux mangeoires.

Autres fruits secs

Les noisettes, **les amandes** et **les noix** sont également riches en lipides. Vous pouvez les placer dans un distributeur grillagé. Mais il importe de concasser, d'écraser ou de râper les noix et les fruits les plus durs.

On peut ajouter des **fruits secs** aux mélanges, ou encore en disposer sur la mangeoire-plateau après les avoir fait tremper. Les oiseaux aiment tous les types de fruits secs et les emportent généralement avec eux pour faire des provisions ; il faut les casser, car, à part les sittelles et les pics, ils ne peuvent généralement pas le faire. Les noix pilées attirent les espèces plus petites. Des fruits secs, comme les raisins communs et de Smyrne ou les abricots secs, peuvent aussi être proposés, inclus dans un gâteau ou servis dans de l'eau.

Des fruits secs, comme les raisins communs et de Smyrne ou les abricots secs, peuvent aussi être proposés, inclus dans un gâteau ou servis dans de l'eau.

Les fruits frais

C'est une des nourritures préférées des oiseaux. Ils vont faire le délice des merles, des grives et des rouges-gorges, des grives litornes ou mauvis, des étourneaux, des mésanges bleues ou même des fauvettes à tête noire. Les

Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !

pommes sont très populaires spécialement chez les merles, les grives, les geais, les pigeons, bien qu'ils préfèrent d'habitude se nourrir au sol. Des morceaux d'oranges, de raisins, de poire, etc. , sont aussi appréciés. Vous pouvez les tremper les fruits avant de les donner, ils seront plus faciles à digérer. Vous pouvez jeter les fruits sur le gazon ou les couper et les embrocher pour les placer sur une mangeoire.

Noix de coco

La chair laiteuse des noix de coco (fraîche, jamais en poudre) est aussi très appréciée. Une demi-noix de coco suspendue à la base de la mangeoire va attirer les mésanges bleues et noires, qui n'hésitent pas à exécuter des acrobaties pour les atteindre. Ne donnez cependant jamais de la noix de coco séchée, car elle pourrait gonfler dans l'estomac de l'oiseau et provoquer des blessures, voire entraîner sa mort.

Les mésanges apprécient particulièrement les noix de coco.

Les vers de farine et les larves d'insectes

Tous les oiseaux ne se nourrissent pas d'arachides, de semences et de graines. Les fauvettes, les gobe-mouches et les rouges-gorges sont des oiseaux insectivores et, récemment encore, ils étaient de ce fait très difficiles à attirer près des mangeoires et des distributeurs. Maintenant, les choses ont changé et il devient possible de trouver une nourriture adaptée et d'ajouter des éléments vivants au menu !

La nourriture vivante est très importante à certains moments de l'année : pendant la saison de reproduction, quand les oiseaux ont besoin de toute la nourriture nécessaire pour nourrir les jeunes ; et durant l'hiver, quand il neige et qu'il pleut et que les autres sources de nourriture deviennent inaccessibles.

Les vers de farine et les larves d'insectes s'achètent dans des magasins spécialisés. Quelques vers de farine ou des larves de ténébrions (dans les animaleries) constituent des gourmandises avec lesquelles vous pouvez apprivoiser un rouge-gorge ou une mésange charbonnière, jusqu'à les faire manger dans le creux de votre main. Il existe aussi des mélanges de graines contenant des larves d'insectes sèches dans le commerce. Vous pouvez également faire vous-même l'élevage des vers de farine.

Les larves de pyrale ou galleries remportent encore plus de succès que les vers de farine.

Restes de cuisine

Les oiseaux ont besoin d'aliments riches en hydrates de carbone et en graisse afin d'élaborer les réserves de lipides indispensables pour résister aux longues nuits froides de l'hiver. De nombreux restes de cuisine sont gras et conviennent pour nourrir les oiseaux (moelle des os, graisse des rôtis, couenne de lard **sans sel**, gâteaux secs). Pour éviter la propagation de maladies, on ne donnera que des os et des morceaux de viande cuits (hors de portée des chats et des chiens).

Les déchets de cuisine ne conviennent pas uniquement aux omnivores comme les étourneaux, mais font également la joie des fauvettes à tête noire, des grimpeaux des bois et des pics. Ils ont également été appréciés par des granivores comme les linottes, les bruants proyers, les sizerins flammés, et aussi également par les chouettes hulottes et les hérons.

Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !

Veillez simplement à **éviter** les aliments salés, fortement épicés ou déshydratés. Les morceaux seront suffisamment grands pour dissuader les oiseaux de les emporter, de sorte qu'elles ne servent pas à nourrir les rats, ou suffisamment petits pour être consommées sur place.

Le lard

Évitez le lard salé ou fumé , sinon c'est excellent. Vous pouvez soit le suspendre soit le couper en petits morceaux pour attirer les rouges-gorges ou les mésanges.

Les morceaux de viande constituent une gourmandise pour la plupart des oiseaux, pour les mésanges, sittelles, pics verts, grives ou moineaux.

Les boîtes pour chats et chiens

Une source de nourriture bon marché et très nourrissante ! Surtout appréciée des étourneaux.

Les pommes de terre

Cuites appréciées des merles et grives, geais...

Cuites à l'eau, rissolées ou en purée. Appréciables des étourneaux.

Fendues, les pommes de terre en robe des champs durent longtemps, car leur chair ne peut être emportée que par petits morceaux et il faut du temps pour nettoyer leur peau.

Le riz (cuit sans sel et sans sucre) et les pâtes (cuites sans sel et sans accompagnement).

Les tourterelles, les moineaux, les corbeaux freux apprécient ces aliments riches en amidon.

Le riz blanc ou le riz complet cuit constituent une nourriture très populaire, mais **attention de ne pas ajouter de sel, car cela pourrait être nuisible aux oiseaux**. Aussi très populaire auprès des étourneaux. Il ne faut jamais donner de riz cru non cuit, car il gonfle dans l'estomac et peut tuer l'oiseau.



NOCIF

Le pain

Malgré nos conseils et préconisations, si vous souhaitez tout de même donner du pain aux oiseaux du jardin, il est important d'utiliser du pain sans sel et en petite quantité . De même vous pouvez aussi utiliser les biscottes sans sel (humidifiées).

Les croûtons et miettes de pain ne sont pas de très bons aliments en raison de **leur faible valeur nutritive ; ils servent surtout à remplir l'estomac** . Les miettes de biscuits sont meilleures en raison de leur richesse en graisse. Les miettes les plus fines conviennent pour l'accenteur mouchet et le troglodyte.

Nourrir les oiseaux - Règles de bonne conduite pour ne pas les mettre en DANGER !

Ne donnez pas plus de pain que ce que les oiseaux peuvent manger en une journée. Utilisez seulement du pain trempé dans l'eau afin que le pain sec ne gonfle pas une fois ingéré par l'oiseau.

Oiseaux qui apprécient le pain en petite quantité (SANS SEL !) :

Le goéland argenté, le goéland cendré, la mouette rieuse, le goéland brun, le pigeon feral, le pigeon ramier, la corneille noire, le geai, les mésanges charbonnières, bleues et noires, la grive musicienne, le merle, le rouge-gorge, l'accenteur mouchet, l'étourneau, l'alouette des champs, le verdier, le pinson des arbres, le tarin des aulnes, les moineaux domestiques et friquet. Mais cette liste est loin d'être définitive.

Les fromages ATTENTION AU SEL

Le fromage râpé ATTENTION AU SEL

Le fromage râpé : tout comme le lard, contient de la graisse, qui apporte l'énergie nécessaire, surtout par temps froid. Très apprécié des rouges-gorges.

Le fromage sec ATTENTION AU SEL

Le fromage desséché est un aliment apprécié, à l'exception des bleus et autres variétés à saveur forte. Évitez les fromages salés. Pour les petites espèces (roitelets), le fromage sera émietté ou râpé. Par temps froid, le troglodyte prendra cette nourriture jetée sur les feuilles mortes, car il ne vient pas sur les mangeoires. Le fromage sec peut entrer dans un mélange.

Conseils du site Univers Nature



Les meilleurs aliments :

mélange de graines : le mélange optimal étant composé de tournesol noir, cacahuètes non salées et maïs concassé ;
pain de graisse végétale simple ;
pain de graisse végétale mélangé avec des graines, fruits rouges ou insectes ;
graines de tournesol (non grillées et non salées), si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riche en lipides ;
cacahuètes (non grillées et non salées) ;
amandes, noix, noisettes et maïs concassés (non grillés et non salés) ;
petites graines de millet ou d'avoine ;
fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin).



Les aliments à donner en petites quantités seulement :

Lard, suif, saindoux ;
Margarine, végétaline ;
Pâtée pour chat ou chien, excellent substitut aux insectes ou vers ;
Croûtes de fromage (souvent trop salée) ;
Miettes de pain, biscottes ou gâteaux ;
Pomme de terre, pâtes ou riz cuits.



Les aliments à ne pas donner :

Biscottes, pain sec, noix de coco desséchée, riz cru et restes de pâtisseries ;
Le lait. Il n'est pas digéré par les oiseaux (seuls les dérivés cuits comme le fromage peuvent l'être) ;
Les larves de mouches (asticots) qui risquent de perforer leur estomac ;
Les graines de ricin ou lin [Linum usitatissimum](http://www.linum.usitatissimum) qui sont toxiques pour les oiseaux.

Sources :

<http://www.univers-nature.com/divers/aider-les-oiseaux-en-hiver.html>
<http://www.oiseau-libre.net/Refuges/Mangeoires/Au-menu.html>
<http://www.oiseau-libre.net/Oiseaux/>
<http://www.yvelines-environnement.org>



En complément nous vous proposons de télécharger les documents de la [LPO](#)

Consulter :

Atelier « boule de graisse » - Mode d'emploi - Par la LPO

Télécharger :



Atelier « boule de graisse » - Mode d'emploi - Par la LPO

Consulter :

LPO Refuges info -12 - nourrissage et hygiene

Télécharger :



LPO Refuges info -12 - nourrissage et hygiene

Consulter :

LPO Fiche refuge - eau et oiseaux

Télécharger :



LPO Fiche refuge - eau et oiseaux

Consulter :

LPO Fiche refuge - mangeoires

Télécharger :



LPO Fiche refuge - mangeoires